

ABSTRAK

Willia Novi Aryani: “Metode Terapi Doa Bagi Kesehatan Jiwa”

*(Study Kasus Rumah Sakit Umum Daerah Ujung Berung
Kota Bandung)*

Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bandung pada dasarnya berperan besar dalam memberikan pelayanan tidak hanya dari segi kesehatan fisik pasien saja, tetapi yang tidak kalah pentingnya aspek spiritual pasien. Sebagaimana telah dikatakan bahwa arti sehat itu mencakup sehat biologis, psikologis, sosial dan spiritual. Hal ini berhubungan sekali dengan metode terapi doa bagi kesehatan jiwa pasien karena dengan terapi doa kita memupuk rasa optimis di dalam diri, serta menjauhkan rasa pesimis dan putus asa. Lebih dari itu semua, doa mempunyai peranan penting dalam penciptaan kesehatan mental dan semangat hidup. Doa mempunyai makna penyembuhan bagi stres dan gangguan kejiwaan. Doa juga mengandung manfaat untuk pencegahan terjadinya kegoncangan jiwa dan gangguan jiwa. Lebih dari itu pula, doa mempunyai manfaat bagi pembinaan dan peningkatan semangat hidup.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana kondisi kesehatan jiwa pasien rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah Ujung Berung Kota Bandung. Dan bagaimana proses metode terapi doa dalam meningkatkan kesehatan Jiwa Pasien Rawat Inap RSUD Ujung Berung Kota Bandung

Kerangka pemikiran disini adalah Al-Quran sebagai pedoman hidup manusia tidak dapat disangkal oleh siapapun. Allah telah menurunkan sebagai wacana firmanNya. Sebagai petunjuk bagi hamba-hambaNya yang beriman. Tujuan pokok Al-quran diarahkan untuk memberikan tuntutan kepada manusia dalam menjalankan hidup mereka, baik secara individual maupun kolektif dan setiap jiwa manusia juga membutuhkan agama karena manusia terdiri dari dua substansi berbeda, yaitu kebutuhan yang bersifat materi dan jiwa yang bersifat immateri. Tanpa agama, jiwa manusia tidak mungkin dapat merasakan ketenangan dan kebahagiaan dalam hidup. Jadi agama dan percaya kepada Tuhan adalah kebutuhan pokok manusia, yang akan menolong orang dalam memenuhi kekosongan jiwanya.

Metode yang dilakukan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dan membahas studi kasus di Rumah Sakit Umum Kota Bandung peneliti ingin mengetahui proses metode terapi doa dalam meningkatkan kesehatan jiwa pasien rawat inap Rumah Sakit Umum Daerah Ujung Berung Kota Bandung.

Hasil penelitian membuktikan Kondisi kesehatan Jiwa Pasien rawat inap Rumah Sakit Umum Kota Bandung semakin membaik setelah melakukan terapi doa. Terbukti pasien tidak mudah putus asa, tidak banyak mengeluh, dan banyak berzikir kepada Allah.