

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>IV</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>V</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	6
C. Tujuan .....	6
D. Kegunaan Penelitian .....	7
E. Kerangka Pemikiran.....	7
F. Langkah-Langkah Penellitian.....	13
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS TENTANG TRAINING MANAJEMEN KEBAHAGIAN DAN POLA PIKIR REMAJA .....</b>	<b>18</b>
A. TRAINING MANAJEMEN KEBAHAGIAAN .....	18
1. Pengertian Training Manajemen Kebahagian.....	18
2. Tujuan Training .....	31
3. Manfaat Training .....	32
4. Fungsi Training .....	34
5. Metode Training .....	34
6. Langkah-langkah Training .....	35
7. Manfaat Training dalam Pembelajaran.....	35
8. Indikasi keberhasilan suatu Program Training.....	38

B. POLA PIKIR REMAJA .....	39
1. Pengertian Pola Pikir Remaja .....	39
2. Macam-macam Pola Pikir remaja .....	45
3. Perubahan Kognisi Remaja.....	48
4. Perkembangan Kognisi Remaja .....	50
<b>BAB III TINJAUAN EMPIRIS TENTANG MANFAAT TRAINING MANAJEMEN KEBAHAGIAAN TERHADAP POLA PIKIR REMAJA DI MAN KIARAKUDA .....</b>	<b>53</b>
A. Program Training Manajemen Kebahagiaan di MAN Kiarakuda Ciawi ....	53
1. Rancangan Training Manajemen Kebahagiaan .....	54
2. Rancangan Isi dari Training Manajemen Kebahagiaan.....	55
B. Manfaat Training Manajemen Kebahagiaan Terhadap Pola pikir Remaja .	55
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>