

## DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
<b>BAB I: PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Kegunaan Pemikiran .....	8
E. Kerangka pemikiran .....	9
F. Langkah-Langkah Penelitian .....	11
<b>BAB II: TINJAUAN TEORITIS TENTANG TERAPI DZIKR TERHADAP PENYEMBUH STRESS .....</b>	<b>15</b>
A. Terapi .....	15
1. Pengertian Terapi .....	15
2. Macam-Macam Terapi .....	17
B. Dzikir .....	22
1. Pengertian Dzikir .....	22
2. Jenis-jenis dzikir .....	26
3. Manfaat Dzikir .....	28

C. Stress .....	31
a. Pengertian Stress .....	31
b. Faktor-Faktor Pemicu Stress .....	33
c. Tahapan Stress .....	37
d. Akibat Stress .....	39

### BAB III: METODE TERAPI DZIKIR KH. MUHAMMAD WARYONO

#### DALAM MENYEMBUHKAN STRESS DI YAYASAN

SILATURAHMI DAN DZIKIR .....	42
------------------------------	----

A. Gambaran Kondisi Stres Pasien KH. Muhammad Waryono.....	42
--	----

B. Metode Dan Proses Terapi Dzikir KH. Muhammad Waryono Terhadap Penyembuh Stress .....	46
--	----

1. Metode Terapi Dzikir KH. Muhammad Waryono Terhadap Pasien Yang Mengalami Stres.....	46
---	----

2. Proses Terapi Dzikir KH. Muhammad Waryono Terhadap Penyembuh Stress.....	52
--	----

C. Jenis-Jenis Dzikir KH. Muhammad Waryono Yang Diberikan Terhadap Pasien .....	54
--	----

1. Pengertian Dzikir Menurut KH. Muhammad Waryono .....	54
---	----

2. Jenis-Jenis Dzikir Yang Diberikan Oleh KH. Muhammad Waryono Terhadap Pasien Yang Mengalami Stress .....	56
---	----

D. Perubahan atau Hasil Dzikir yang Di berikan Oleh KH. Muhammad Waryono Terhadap Gangguan Stres .....	62
BAB IV: KESIMPULAN DAN SARAN .....	74
A. KESIMPULAN .....	74
B. SARAN .....	76
DAFTAR PUSTAKA .....	77
LAMPIRAN .....	78

