

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian	5
E. Kerangka Pemikiran	5
F. Langkah-Langkah Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Gaya hidup.....	14
B. Atlet	26
C. Olahraga	27
D. Taekwondo.....	30
BAB III HASIL PENELITIAN LAPANGAN	
A. Hasil Penelitian.....	33
1. Kondisi Objektif Lokasi Penelitian.....	33

2. Sejarah Taekwondo Indonesia.....	33
3. Prestasi Taekwondo Jawa Barat.....	40
4. Bagaimana Kualitas para pelatih Taekwondo Jawa Barat	42
B. Pembahasan dan Analisa	
1. Prinsip Hidup Atlet.....	44
2. Status Sosial Ekonomi Atlet.....	48
3. Kebiasaan Sehari-hari Atlet.....	50
4. Orientasi Hidup Atlet.....	53
C. Analisa.....	56

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	62
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA	65
-----------------------------	----

LAMPIRAN