



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG

**Lembar Persetujuan**

**GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA  
DENGAN POLA ASUH OTORITER**

**Iza Nur Faizah**

**114600081**

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Isop Syafe'i, M.Ag**

**Elisa Kurniadewi, M. Si., Psikolog**

NIP. 1976093020031210003

NIP. 197810062008012015

SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi

**Dr. Agus Abdul Rahman, M.Psi., Psikolog**

NIP. 197208162000031003

## Lembar Pengesahan

Skripsi yang berjudul **GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA DENGAN POLA ASUH OTORITER** dinyatakan sah dan telah disidangkan dalam sidang *munaqosah* Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung pada tanggal 10 April 2018 oleh majelis sidang yang terdiri dari:



Ketua Majelis

**Dr. Isop Syafe'i, M.Ag**

NIP. 1976093020031210003

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG

Mengetahui

Penguji I

Penguji II

**Drs. Ujam Jaenudin, M., Si**

NIP. 196904061996031002

**Rika Rahmawati, M.Psi, Psikolog**

NIP. 198511022017034001

## Pernyataan Bebas Plagiarisme

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: **GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA DENGAN POLA ASUH OTORITER** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 05 April 2018

Yang membuat pernyataan,



Iza Nur Faizah

NIM. 1146000081

## Lembar Persembahan

### MOTO

“Let's just be real, be honest, and do our best for 'the present' to make 'the future' possible.”

(Anonymous)

“Kita menjadi kuat bukan hanya segala yang telah dilalui namun juga yang akan kita hadapi; usaha dibarengi do'a dan bertawakkalah.”

(Iza Nur Faizah)



Persembahan :

*Karya ini saya persembahkan untuk kedua orangtua tercinta, kakak-kakakku tersayang, dan kakekku terbaik. Terimakasih telah mengasihi dan mendidiku hingga saat ini, kalian adalah pengaruh terindah yang Allah anugerahkan untukku.*

## **Kata Pengantar**

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya. Teriring shalawat serta salam kepada suri tauladan seluruh umat, Nabi Muhammad SAW. Semua perjalanan ada kisahnya, begitu juga dalam penulisan skripsi ini yang berjudul “**GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA DENGAN POLA ASUH OTORITER**” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program studi Psikologi Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Orangtua tercinta Dra. Hj. Idah Hamidah M.MPd dan Asep Saepudin S.Pd yang selalu memberikan semangat, kekuatan dan selalu mendoakan dalam setiap keadaan. Serta kakekku terbaik KH. R. Abdul Halim, dan kakak-kakakku tersayang Fadil Mujib dan Rifa Afifah.
2. Bapak Dr. Agus Abdul Rahman, M.Psi, Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung yang telah memberikan ruang belajar yang nyaman dan selalu mendukung mahasiswanya untuk bisa menyelesaikan studinya dengan baik.
3. Bapak Dr. Isop Syafe'i, M.Ag selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing skripsi yang telah banyak membimbing penulis selama mengerjakan skripsi maupun selama penulis kuliah.
4. Bapak Dr. H. Irfan Fahmi, S. Th. I, S. Psi, M. Psi selaku Kaprodi Psikologi Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

5. Ibu Elisa Kurniadewi, M.Si., Psikolog selaku pembimbing skripsi yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan banyak sekali masukan berharga kepada penulis selama mengerjakan skripsi.
6. Ibu Titi Ratna Garnasih, S. Psi., M. Psi., Psikolog yang telah memberikan *support* dan arahan ketika penulis mengalami kesulitan mengatasi masalah yang menghambat pengerjaan skripsi.
7. Seluruh jajaran dosen Fakultas Psikologi UIN Bandung yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis selama kuliah.
8. Sahabatku tercinta Kahfi Hizbullah dan Lisna Nur Hasanah yang selalu memberikan semangat, dukungan, perhatian, dan juga telah menemani perjuangan penulis sejak masuk kuliah sampai sekarang.
9. Terimakasih Eroh Munawaroh teman tinggal selama perkuliahan dua tahun terakhir ini yang menyempatkan diri hadir disaat yang tepat.
10. Teman-teman Psikologi Angkatan 2014 yang banyak memberi semangat dan doa serta tema-teman KKN 162, terimakasih banyak atas segala dukungannya.
11. Serta semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas semua bantuan dan dukungannya.

Akhirnya penulis hanya mampu berdoa semoga semua bantuan dan dukungan yang telah diberikan mendapat imbalan dari Allah SWT dan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan seluruh pembaca.

Penulis

Iza Nur Faizah

## ABSTRAK

### *Iza Nur Faizah : Gambara Kecemasan Sosial pada Remaja dengan Pola Asuh Otoriter*

Orang tua dengan pola asuh otoriter adalah orang tua yang lebih mengutamakan pengontrolan tanpa adanya kehangatan kepada anaknya. Perbedaan pola asuh otoriter dengan yang lainnya terlihat dari cara berkomunikasi dengan anak yang lebih sering menggunakan pernyataan sewenang-wenang dalam mengatur anaknya. Dampak negatif dari pengasuhan otoriter salah satunya adalah anak dapat tumbuh menjadi orang yang memiliki kecemasan sosial. Kecemasan sosial ini dapat terlihat dari bagaimana remaja menghadapi situasi sosial juga bagaimana remaja memandang penilaian sosial. Kecemasan sosial dapat mengakibatkan respon individu yang negatif terhadap lingkungan sosial, hal ini menjadi sulit diubah dan akan semakin nampak perilaku cemas dalam menghadapi situasi-situasi yang berhubungan dengan interaksi sosial. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kecemasan sosial yang dialami oleh remaja dengan pola asuh otoriter dan untuk mengetahui upaya-upaya yang dilakukan subjek dalam mengatasi kecemasan sosial yang telah dialami. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan desain fenomenologi. Subjek berjumlah 2 orang. Pedoman wawancara yang digunakan penelitian ini merujuk kepada skala Kecemasan Sosial dari La Greca dan Lopez (1998) dan skala Pola Asuh Otoriter dari Baumbrind (1971). Hasil menunjukkan bahwa kedua subjek remaja mengalami kecemasan yang mengganggu kehidupannya dan mendapatkan pola asuh otoriter. Kedua subjek tersebut mahasiswa yang masih mengalami kecemasan sosial berupa ketakutan akan evaluasi negatif, penghindaran sosial dan rasa tertekan dalam situasi yang baru/berhubungan dengan orang asing atau baru, penghindaran sosial dan rasa tertekan yang dialami secara umum/dengan orang yang dikenal. Serta mendapatkan pola asuh orang tua yang otoriter yaitu rendah dalam kehangatan, tinggi dalam kontrol, dan rendah dalam komunikasi.

**Kata kunci** : remaja, pola asuh otoriter, kecemasan sosial



## Daftar Isi

Lembar Persetujuan .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Lembar Persembahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Abstrak .....	vii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
<b>Bab I Pendahuluan</b>	
Latar Belakang Masalah .....	1
Rumusan Masalah .....	8
Tujuan Penelitian .....	8
Kegunaan Penelitian .....	8
Kegunaan Teoretis .....	8
Kegunaan Praktis .....	8
<b>Bab II Tinjauan Pustaka</b>	
Kecemasan Sosial .....	9
Definisi Kecemasan .....	9
Definisi Kecemasan Sosial .....	10
Aspek-Aspek Kecemasan Sosial .....	12
Simtom-Simtom Kecemasan Sosial .....	13

Faktor-Faktor Kecemasan Lingkungan.....	15
Dampak-Dampak Kecemasan Sosial.....	16
Pola Asuh.....	18
Definisi Pola Asuh.....	18
Dimensi Pola Asuh.....	19
Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh Orangtua.....	20
Definisi Pola Asuh Otoriter.....	21
Aspek-Aspek Pola Asuh Otoriter.....	23
Remaja.....	24
Definisi Remaja.....	24
Ciri-Ciri Masa Remaja.....	24
Tahap Perkembangan Remaja.....	26
Remaja Yang Mengalami Kecemasan Sosial.....	27
Perspektif Islam Mengenai Kecemasan dan Pola Asuh.....	30
Kecemasan dalam Perspektif Islam.....	32
Pola Asuh dalam Perspektif Islam.....	32
Kerangka Pemikiran.....	36
<b>Bab III Metode Penelitian</b>	
Rancangan Penelitian.....	40
Fokus Penelitian.....	41
Kecemasan Sosial.....	41
Pola Asuh Otoriter.....	41
Subjek Penelitian.....	41

Teknik Pengumpulan Data .....	44
Skala Ukur .....	48
Skala Kecemasan Sosial .....	49
Skala Pola Asuh Otoriter .....	49
Teknik Analisis Data .....	51
Tahapan Penelitian .....	52
<b>Bab IV Hasil dan Pembahasan</b>	
Identitas Subjek Penelitian .....	54
Hasil .....	56
Hasil Observasi .....	58
Hasil Observasi Subjek Pertama (L) .....	58
Hasil Observasi Subjek Pertama (I) .....	60
Hasil Observasi Significant Other L (P) .....	60
Hasil Observasi Significant Other N (I) .....	61
Hasil Wawancara Subjek Pertama (L) .....	61
Hasil Wawancara Significant Other L (P) .....	61
Pembahasan .....	68
Hasil Wawancara Subjek Kedua (I) .....	70
Kesimpulan Hasil Wawancara L dan Significant Other .....	71
Hasil Wawancara Significant Other I (N) .....	72
Kesimpulan Hasil Wawancara I dan Significant Other .....	72
Gambaran Kecemasan Sosial Subjek Pertama (L) .....	73
Gambaran Kecemasan Sosial Subjek Kedua (I) .....	74

Bab V Simpulan dan Saran

Simpulan .....	78
Saran .....	79
Daftar Pustaka .....	80



## Daftar Tabel

Tabel 2.1 <i>Jenis Aspek Pola Asuh Otoriter</i> .....	23
Tabel 3.1 <i>Aspek Pola Asuh Otoriter</i> .....	49
Tabel 4.1 <i>Identitas Subjek Penelitian L</i> .....	54
Tabel 4.2 <i>Identitas Subjek Penelitian I</i> .....	55
Tabel 4.3 <i>Significant Other L (P)</i> .....	55
Tabel 4.4 <i>Significant Other I (N)</i> .....	56
Tabel 4.5 <i>Jadwal Wawancara Subjek L</i> .....	57
Tabel 4.6 <i>Jadwal Wawancara Subjek I</i> .....	57
Tabel 4.7 <i>Jadwal Wawancara Significant Other</i> .....	58
Tabel 4.8 <i>Keterangan Koding</i> .....	61
Tabel 4.9 <i>Kesimpulan Hasil Wawancara Subjek L dan Significant Other P</i> .....	61
Tabel 4.10 <i>Kesimpulan Hasil Wawancara Subjek I dan Significant Other N</i> .....	63

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG

**Daftar Gambar**

Gambar 2.1 *Skema Berpikir* .....39



## Daftar Lampiran

Lampiran 1 Skala Kecemasan Sosial

Lampiran 2 Skala Pola Asuh Otoriter

Lampiran 3 Verbatim

Lampiran 4 Surat Keterangan Pembimbing Skripsi

Lampiran 5 Riwayat Hidup Penulis

