

## Abstrak

### *Lisna Nur Hasanah: Hubungan Orientasi Masa Depan dengan Self Adjustment (Studi pada Siswi Kelas X di SMKN 1 Kota Sukabumi)*

Penelitian ini berawal dari temuan peneliti yang melihat semakin banyaknya siswi yang berminat sekolah di SMK dengan jurusan teknik. Padahal biasanya pada sekolah teknik seperti ini didominasi oleh siswa laki-laki. Namun seiring berjalannya waktu, sekolah menengah kejuruan berbasis teknik juga banyak diminati oleh perempuan dengan berbagai alasan dan pertimbangan yang umumnya terkait dengan kemudahan untuk mendapatkan pekerjaan setelah lulus. Meskipun demikian, siswi perempuan tetap menjadi kaum minoritas sehingga dengan banyaknya praktik-praktik yang cukup berat mau tidak mau mengharuskan mereka untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan dan tantangan yang dihadapi. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara orientasi masa depan dan *self adjustment* pada siswi kelas X di SMKN 1 Kota Sukabumi. Penelitian dilakukan dengan menggunakan metode kuantitatif korelasional. Jumlah subjek penelitian sebanyak 80 orang. Alat ukur yang digunakan berupa skala orientasi masa depan dan skala *self adjustment* yang berbentuk skala *Likert*. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh sejumlah 50% siswi yang memiliki orientasi masa depan tinggi dan 50% siswi yang memiliki orientasi masa depan rendah. Sedangkan untuk *self adjustment*, diperoleh sejumlah 53,75% siswi dengan *self adjustment* tinggi dan 46,25% siswi dengan *self adjustment* rendah. Adapun pengujian hipotesis menggunakan *Product Moment*, diperoleh hasil terdapat hubungan signifikan antara orientasi masa depan dengan *self adjustment* pada siswi kelas X di SMKN 1 Kota Sukabumi.

**Kata Kunci:** *Orientasi Masa Depan, Self Adjustment*