

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

RIWAYAT HIDUP

MOTTO

KATA PENGANTAR i

DAFTAR ISI iv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian.....	6
1. Tujuan Penelitian.....	6
2. Kegunaan Penelitian.....	7
D. Kerangka Pemikiran.....	7
E. Langkah-langkah Penelitian.....	13
1. Lokasi Penelitian.....	13
2. Metode Penelitian.....	14
3. Jenis Data.....	14

4. Sumber Data.....	15
5. Populasi dan Sampel.....	15
6. Teknik Pengumpulan Data.....	16
a. Observasi.....	16
b. Wawancara.....	17
c. Studi Kepustakaan atau Dokumentasi.....	17
7. Analisis Data.....	18

**BAB II TINJAUAN TEORITIS TENTANG BIMBINGAN MENTAL
DAN INTERNALISASI VISI DAN MISI**

A. Konsep Dasar Bimbingan.....	19
1. Pengertian Bimbingan.....	19
2. Tujuan Bimbingan.....	24
3. Prinsip Bimbingan.....	25
4. Fungsi Bimbingan.....	30
B. Konsep Kesehatan Mental.....	35
1. Pengertian Kesehatan Mental.....	35
2. Karakteristik Mental yang Sehat.....	38
3. Kesehatan Mental Menurut Islam.....	47
4. Upaya Memelihara Kesehatan Mental Menurut Islam.....	51
C. Konsep Internalisasi Visi dan Misi TNI AU Lanud Sulaiman.....	55
1. Pengertian Internalisasi.....	55
2. Pengertian Visi dan Misi.....	56

BAB III KAJIAN EMPIRIS TENTANG INTERNALISASI VISI DAN MISI

TNI AU MELALUI BIMBINGAN MENTAL KEAGAMAAN

A. Kondisi Objektif TNI AU Lanud Sulaiman..... 59

B. Pelaksanaan Kegiatan Pembinaan Mental..... 65

C. Analisis Hasil Penelitian Pelaksanaan Kegiatan Bimbingan Mental
Sebagai Proses Internalisasi Visi dan Misi TNI AU Lanud Sulaiman.. 77

BAB IV PENUTUP

A. Kesimpulan..... 81

B. Rekomendasi..... 83

DAFTAR PUSTAKA 84

LAMPIRAN- LAMPIRAN

