

## ABSTRAK

Lina Cahyani : *Metode Bimbingan Keluarga Sakinah dalam mengatasi Problem Komunikasi Suami Istri di BP4 Kec. Blubur Limbangan Kab. Garut.*

Bimbingan Keluarga Sakinah adalah seluruh program pemberian bantuan yang berguna untuk menuntun orang lain agar individu dapat mengatasi permasalahan yang dihadapinya baik individu yang sedang mengalami kesulitan lahiriah maupun batiniah yang menyangkut kehidupannya dimasa kini dan akan datang melalui dorongan dan kekuatan iman dan taqwa kepada Allah SWT. Kita dapat melihat bahwa keluarga merupakan lingkungan terkecil bagi individu sebelum memasuki lingkungan yang besar yang dinamakan masyarakat. Keluarga selayaknya sebuah Negara yang harus memiliki pemimpin yang dapat mengarahkan ke jalan kehidupan yang baik sesuai dengan ajaran Islam. Apabila keluarga ingin mencapai kebahagiaan dunia dan akhirat maka pasangan suami istri harus mengetahui komunikasi yang efektif dan kepribadian pasangan kita sebagai awal dari ikatan pernikahan. Oleh karena itu, perlu kiranya kita mengetahui bagaimana cara dalam mengatasi pasangan suami istri yang tidak memiliki keharmonisan dilihat dari terhambatnya komunikasi setiap harinya.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui proses bimbingan keluarga sakinah, cara, upaya serta teknik yang digunakan dalam mengatasi problem komunikasi suami istri di BP4 Blubur Limbangan Kec. Limbangan Timur Kab. Garut.

Penelitian ini bertolak dari pemikiran bahwa metode bimbingan keluarga sakinah yaitu memberi jalan orang lain kearah tujuan yang bermanfaat bagi hidupnya dimasa kini dan mendatang. Metode merupakan salah satu unsur bimbingan keluarga sakinah yang sangat penting, adapun unsur-unsur metode adalah tujuan, sasaran, situasi dan kondisi serta media dan fasilitas serta kepribadian orang yang menggunakan metode.

Dalam penelitian ini metode yang digunakan yaitu metode deskriptif. Metode ini dianggap tepat untuk dapat menggambarkan tentang metode bimbingan keluarga sakinah yang digunakan di BP4 Blubur Limbangan Kec. Limbangan Timur Kab. Garut. Adapun langkah-langkah yang digunakan dalam penelitian, menentukan jenis dan sumber data dan akhirnya mengolah dan menganalisis data.

Dari hasil penelitian yang ditemukan menunjukkan bahwa metode keluarga sakinah dalam mengatasi problem komunikasi suami istri di BP4 Blubur Limbangan memiliki empat unsur yang seperti dijelaskan diatas, adapun yang kurang efektif yaitu dilihat dari segi situasi dan kondisi pada proses bimbingan keluarga melalui teknik bimbingan yang digunakan untuk mengatasi permasalahan keluarga yaitu komunikasi. Adapun faktor keberhasilannya adalah memiliki tujuan, sasaran yang jelas, kemampuan dan kepribadian BP4. Sedangkan faktor penghambat adalah situasi dan kondisi yang kurang efektif.

Berdasarkan penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa dalam metode bimbingan keluarga sakinah dalam mengatasi problem komunikasi suami istri baik dari kelima unsur metode yang kurang efektif hanya dilihat situasi kondisi.