

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Kerangka Pemikiran.....	4
F. Hipotesis Penelitian.....	10
G. Hasil Penelitian yang Relevan.....	10
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA TENTANG KEGIATAN <i>BRAIN GYM</i> DAN KEMAMPUAN KONSENTRASI ANAK.....	13
A. Kegiatan <i>Brain Gym</i>.....	13
1. Pengertian <i>Brain Gym</i>	13
2. Manfaat <i>Brain Gym</i>	15
3. Gerakan <i>Brain Gym</i>	17
4. Indikator Kegiatan <i>Brain Gym</i>	30
B. Kemampuan Konsentrasi Anak	31
1. Pengertian Konsentrasi.....	31

2. Indikator Konsentrasi	33
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsentrasi	34
C. Hubungan antara Kegiatan <i>Brain Gym</i> dengan Kemampuan Konsentrasi Anak.....	36
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	38
1. Pendekatan Penelitian.....	38
2. Metode Penelitian.....	38
B. Jenis dan Sumber Penelitian	39
1. Jenis Data Penelitian	39
2. Sumber Data Penelitian	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian	39
D. Teknik Pengumpulan Data Penelitian	40
1. Observasi	40
2. Dokumentasi.....	40
E. Teknik Analisis Data.....	41
1. Uji Validitas	41
2. Uji Reliabilitas.....	41
3. Analisis Parsial	42
4. Uji Normalitas	42
5. Uji regresi linier.....	43
6. Uji korelasi	45
7. Uji hipotesis.....	46
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Kondisi Objektif Lokasi Penelitian	47
1. Visi RA Al-Barokah Antapani Lama	48
2. Misi RA Al-Barokah Antapani Lama.....	48
3. Tujuan RA Al-Barokah Antapani Lama.....	48
4. Profil Identitas RA Al-Barokah Antapani Lama.....	48
B. Hasil Penelitian.....	49

1. Kegiatan <i>Brain Gym</i> di Kelompok A RA Al-Barokah Antapani Lama Kota Bandung	49
2. Kemampuan Konsentrasi Anak di Kelompok A RA Al-Barokah Antapani Lama Kota Bandung	56
C. Pembahasan	65
1. Deskripsi Kegiatan <i>Brain Gym</i> di Kelompok A RA Al-Barokah Antapani Lama Kota Bandung	65
2. Deskripsi Kemampuan Konsentrasi di Kelompok A RA AL-Barokah Antapani Lama Kota Bandung	66
3. Deskripsi Hubungan antara Kegiatan <i>Brain Gym</i> dengan Kemampuan Konsentrasi Anak di RA Al-Barokah Antapani Lama Kota Bandung	67
BAB V: PENUTUP	69
A. Simpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN-LAMPIRAN	73

