

ABSTRAK

Yuni Yuniasari: *Hubungan antara kegiatan Brain Gym dengan Kemampuan Konsentrasi Anak (Penelitian di Kelompok A RA Al-Barokah Antapani Lama Kota Bandung)*

Berdasarkan hasil observasi awal yang peneliti lakukan terhadap anak di RA Al-Barokah Antapani Lama Kota Bandung peneliti menemukan fenomena rendahnya kemampuan konsentrasi anak pada saat proses pembelajaran. Hal tersebut dilihat dari anak yang kurang mampu memperhatikan aktivitas permainan atau tugas, perhatiannya mudah pecah dan cenderung terlalu energik, lari ke sana ke mari. Hal yang penting untuk diperhatikan dalam kegiatan bermain dan belajar yaitu dengan merangsang agar anak dapat memfokuskan dan berkonsentrasi pada kegiatan yang sedang dilakukan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui: 1) Kegiatan *Brain Gym* di Kelompok A RA Al-Barokah Antapani Lama Kota Bandung; 2) Kemampuan Konsentrasi Anak di Kelompok A RA Al-Barokah Antapani Lama Kota Bandung; dan 3) Hubungan antara Kegiatan *Brain Gym* dengan Kemampuan Konsentrasi Anak di Kelompok A RA Al-Barokah Antapani Lama Kota Bandung.

Kemampuan konsentrasi anak dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah kegiatan *brain gym*. Kegiatan *brain gym* mampu membantu meningkatkan energi yang menyangkut berjalan, mengorganisasi dan tes atau ujian. Berdasarkan dari teori-teori tersebut dapat disimpulkan *brain gym* suatu kegiatan yang penyampaianya menggunakan gerakan. Hal itu berguna untuk membuat anak mampu berkonsentrasi dalam segala kegiatan yang sedang dikerjakan ketika berada di sekolah untuk mengikuti pembelajaran dan bermain seperti biasa, karena konsentrasi itu sebagai pemusatan untuk fokus terhadap suatu kegiatan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Sampel yang digunakan adalah anak kelompok A RA Al-Barokah Antapani Lama dengan jumlah 17 anak ditetapkan sebagai responden penelitian. Alat pengumpul datanya diperoleh melalui observasi, dokumentasi, dan unjuk kerja.

Hasil analisis data menunjukkan kegiatan *brain gym* di kelompok A RA Al-Barokah Antapani Lama berada pada kategori baik dengan nilai rata-rata sebesar 76. Sedangkan kemampuan konsentrasi anak di kelompok A RA Al-Barokah Antapani Lama berada pada kategori cukup dengan nilai rata-rata sebesar 66. Hubungan antara kegiatan *brain gym* dengan kemampuan konsentrasi anak di kelompok A RA Al-Barokah Antapani Lama diperoleh angka koefisien korelasi sebesar 0,52. Angka koefisien korelasi ini termasuk pada kategori cukup kuat/ sedang karena berada pada interval 0,400 – 0,599. Hasil uji signifikan diperoleh harga $t_{hitung} = 2,365$ lebih besar dari harga $t_{tabel} = 2,131$. Artinya H_0 diterima, dengan kata lain ada hubungan yang signifikan antara kegiatan *brain gym* dengan kemampuan konsentrasi anak. Adapun besarnya kontribusi/pengaruh kegiatan *brain gym* terhadap kemampuan konsentrasi anak sebesar 27%. Hal ini menunjukkan bahwa 73% kemampuan konsentrasi anak dipengaruhi oleh faktor lain.