

ABSTRAK

Abdul Wasik : Pengaruh Kebersihan Lingkungan Terhadap Ketenangan Hati (Studi Kasus di Pondok Pesantren Al-Wafa' Bandung)

Di pondok pesantren semua interaksi sosial terjadi dalam konteks pendidikan, seperti halnya di Pondok Pesantren Al-Wafa' Bandung, semua kegiatan dan lingkungan didesain sebaik mungkin guna agar para santri betah dan nyaman dalam belajar. Akan tetapi, pada kenyataannya tidak jarang lingkungan pondok pesantren kotor dan berantakan bahkan sampai beberapa santri terkena penyakit kulit. Mirisnya, hal tersebut sudah dianggap biasa.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi kebersihan lingkungan, mengetahui kondisi ketenangan hati santri, dan pengaruh kebersihan lingkungan terhadap ketenangan hati santri di Pondok Pesantren Al-Wafa' Bandung. Dan peneliti berharap bisa memberikan pemahaman ke masyarakat tentang pentingnya menjaga kebersihan lingkungan untuk ketenangan hati.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan perhitungan statistik. Observasi merupakan awal-mula tahap penelitian di Pondok Pesantren Al-Wafa' Bandung. Berikutnya wawancara kepada pihak pengasuh Pondok Pesantren dan santri guna untuk menggali informasi. Sedangkan proses pengambilan data menggunakan kuesioner (angket) dan kemudian diolah menjadi angka-angka dan di bantu dengan IBM SPSS Statistics 24.

Menurut HAKLI (Himpunan Ahli Kesehatan Lingkungan Indonesia) kebersihan lingkungan adalah kondisi lingkungan yang mampu menopang keseimbangan ekologi yang dinamis antara manusia dan lingkungannya untuk mendukung tercapainya kualitas hidup manusia yang sehat dan bahagia. Hati yang tenang dalam prespektif Al-Ghozali adalah hati yang penuh dengan taqwa, tumbuh subur karena beroleh perhatian seksama, tersucikan dari akhlak yang buruk, tercetus di dalamnya ide-ide kebaikan dari khazanah kegaiban.

Berdasarkan hasil data yang diperoleh di lapangan dan setelah melalui proses analisis data, maka ditemukan bahwa: 1. Kondisi kebersihan lingkungan di Pondok Pesantren Al-Wafa' Bandung 74 % dari kriteria yang ditetapkan dalam penelitian. 2. Ketenangan hati santri Pondok Pesantren Al-Wafa' Bandung mencapai 75 % dari kriteria yang ditetapkan dalam penelitian. 3. Kebersihan lingkungan memiliki pengaruh positif terhadap ketenangan hati santri di Pondok Pesantren Al-Wafa' Bandung mencapai 35,5 % sisanya di bengarihi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa; semakin bersih lingkungan semakin tenang hati seseorang, dan semakin kotor lingkungan semakin tidak tenang hati seseorang.