

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PENANGGUNG JAWAB PENULISAN SKRPISI .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
1. Secara Teoritis/Akademik.....	7
2. Secara praktis .....	7
E. Kerangka Berfikir .....	8
F. Permasalahan Utama ( <i>Problem Statment</i> ).....	11
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>15</b>
A. Peranan .....	15
B. Salat.....	16
1. Pengertian Salat .....	16
2. Pengertian Salat Duha .....	16
3. Tujuan Salat Duha.....	17

4. Manfaat Salat Duha .....	17
C. Terapi dan Terapis.....	22
1. Pengertian terapi.....	22
2. Macam-Macam Terapi.....	24
3. Tahapan-Tahapan Terapi Islami.....	28
D. Kecemasan.....	29
1. Pengertian Kecemasan.....	29
2. Pandangan Islam Mengenai Kecemasan .....	31
3. Gejala kecemasan .....	33
5. Faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	36
E. Salat Duha Sebagai Terapi.....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
A. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	45
B. Populasi dan Sampel .....	47
C. Jenis dan Sumber Data .....	49
E. Teknik Analisis Data .....	59
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	60
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>61</b>
A. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	61
1. Lokasi Penelitian.....	61
2. Latar Belakang Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi .....	61
3. Visi Jurusan Tasawuf Psikoterapi .....	63
4. Misi Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi.....	63
5. Tujuan Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi .....	63

6. Profil Terapis .....	63
7. Subjek Peneltian .....	64
B. Kondisi Kecemasan Mahasiswa Tasawuf Psikoterapi Angaktan 2020.....	69
1. Faktor dan Gambaran Kecemasan Terhadap Mahasiswa .....	70
2. Gejala Kecemasan Terhadap Mahasiswa .....	81
3. Tingkatan Kecemasan Terhadap Mahasiswa .....	87
C. Proses Terapi Dalam Mengatasi Kecemasan .....	92
D. Hasil Terapi Dalam Mengatasi Kecemasan.....	94
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>105</b>
A. Simpulan .....	105
B. Saran.....	106
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>107</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>110</b>

