

## Abstrak

Remaja merupakan seseorang yang berada pada rentang usia 12-22 tahun. Remaja seringkali menghabiskan sebagian uangnya untuk membeli kebutuhan dengan lebih mengutamakan keinginan dibandingkan kebutuhan, sehingga dapat menimbulkan dampak negatif seperti perilaku konsumtif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kontrol diri dan gaya hidup dengan perilaku konsumtif. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan korelasional dan diuji menggunakan analisis korelasi berganda. Responden dari penelitian ini adalah remaja yang berdomisili di Kota Bekasi berusia 19-22 tahun dan sering melakukan aktivitas belanja. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang disebarakan melalui *google form*. Hasil penelitian menunjukkan hubungan antara kontrol diri dan gaya hidup dengan perilaku konsumtif sebesar 0.559 dengan taraf signifikansi 0.000. Artinya, terdapat hubungan antara kontrol diri dan gaya hidup dengan perilaku konsumtif remaja di Kota Bekasi.

**Kata kunci:** *Kontrol diri, gaya hidup, perilaku konsumtif*

