

**DAMPAK TIDUR YANG BERKUALITAS TERHADAP KESEHATAN JIWA
(Studi Kasus pada Santri Di Pondok Pesantren Al-Quwwah, Cibiru, Bandung)
SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Tasawuf
dan Psikoterapi



Nyai Sundari

1161040088

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG
2020**