

Abstrak

Permasalahan mengenai standar kecantikan dikalangan mahasiswi sering kali berdampak pada kepercayaan diri. Studi awal yang dilakukan peneliti membuktikan permasalahan tersebut, yakni sebanyak 50% mahasiswi UIN Sunan Gunung Djati Bandung menggunakan *make up* karena merasa kurangnya percaya diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh citra diri terhadap kepercayaan diri pada mahasiswi UIN Sunan Gunung Djati Bandung yang menggunakan *make-up*. Penelitian kuantitatif dengan pendekatan kausalitas dipilih untuk penelitian ini. Partisipan penelitian berjumlah 331 mahasiswi pengguna *make-up* yang berusia dari 18 sampai 25 tahun dengan teknik sampling accidental. Hasil penelitian menunjukkan nilai $t = 16.388$ dan signifikansi $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$, mengindikasikan terdapat pengaruh citra diri terhadap kepercayaan diri. Kontribusi citra diri kepada kepercayaan diri sebesar 44.9%, angka yang cukup besar berdampak.

Kata Kunci : *citra diri, kepercayaan diri, pengguna make-up, mahasiswi*



Abstract

Problems regarding beauty standards among female students often have an impact on self-confidence. Preliminary studies conducted by researchers proved this problem, namely that as many as 50% of female students at UIN Sunan Gunung Djati Bandung used make-up because they felt less confident. This study aimed to determine the effect of self-image on self-confidence in UIN Sunan Gunung Djati Bandung female students who use make-up. Quantitative research with a causality approach was chosen for this study. Three hundred thirty-one female students used make-up aged 18 to 25 participated in the study using accidental sampling techniques. The results showed that the value of $t = 16.388$ and a significance p -value of $0.000 < 0.05$ indicates that self-image affects self-confidence. The contribution of self-image to self-confidence is 44.9%, which has quite an impact.

Keyword : *self-image, self-confident, make up users, college student*





uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG