

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Pernyataan Bebas Plagiarisme	iii
Lembar Persembahan.....	iv
Abstrak.....	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran.....	x
BAB I Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah.....	4
Tujuan Penelitian	4
Kegunaan Penelitian	4
Kegunaan Teoritis.....	4
Kegunaan Praktisi	4
BAB II Tinjauan Pustaka.....	5
Fear of Missing Out	5
Definisi Fear of Missing Out	5
Aspek-Aspek Fear of Missing Out.....	6
Faktor-faktor Fear of Missing Out.....	6
Regulasi Diri	7
Definisi Regulasi Diri	7
Dimensi Regulasi Diri.....	8
Kerangka Pemikiran.....	9
Hipotesis Penelitian	12
BAB III Metode Penelitian	13
Rancangan Penelitian.....	13
Variabel Penelitian.....	13
Variabel Regulasi Diri	13

Variabel Fear of Missing Out.....	14
Subjek Penelitian	14
Teknik Sampling.....	14
Sampel	14
Populasi.....	15
Lokasi penelitian.....	15
Prosedur penelitian.....	15
Tahap persiapan	15
Tahap pelaksanaan	15
Tahap pengolahan data.....	16
Tahap akhir	16
Teknik Pengumpulan Data.....	16
Teknik Pengujian Intrumen.....	18
Analisis Item	19
Uji Validitas	21
Uji Reliabilitas	22
Teknik Analisis Data.....	23
Analisis Deskriptif	23
Analisis Inferensial	23
Uji Hipotesis	24
Bab 4 Hasil dan Pembahasan	25
Hasil Penelitian	25
Analisis Deskriptif	25
Kategorisasi Hasil Penelitian	27
Analisis Inferensial	31
Uji Normalitas.....	31
Uji Linearitas	32
Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	32
Pembahasan.....	33
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	36
Simpulan	36
Saran	36
Daftar Pustaka.....	37