

ABSTRAK

Ikbal Zainal Mutaqin, (1181040056). 2022 Pengaruh Religiusitas Terhadap Perkembangan Konsep Diri *Emerging Adulthood* (Studi Deskriptif Kepada Mahasiswa Tasawuf Psikoterapi Angkatan Tahun 2019 UIN Sunan Gunung Djati Bandung)

Individu yang sedang berada pada fase *emerging adulthood* seringkali mengalami kebingungan peran, kebimbangan menentukan pilihan, bingung mendefinisikan siapa dirinya apa tujuan hidupnya, apa kekurangan dan kelebihanannya, pertanyaan pernyataan fundamental tersebut dikenal dengan konsep diri dalam dunia psikologi.

Konsep diri yang berkembang adalah ketika individu mampu mengembangkan setiap potensi yang ada pada dirinya, baik itu harga diri, kepercayaan diri sehingga ia mampu realistis dalam melihat dirinya sendiri. Alhasil, individu akan mampu memproyeksikan perilaku-perilaku baik.

Agama atau religiusitas sebagai sebuah sistem nilai dan pengetahuan berkontribusi dalam perkembangan perilaku individu, selain itu, agama dianggap mempunyai kontribusi yang sangat penting dalam menuntun individu untuk senantiasa semangat menjalani kehidupan dan tetap tenang dalam menghadapi permasalahan.

Tujuan diangkatnya judul penelitian ini ialah untuk mengetahui gambaran tingkat religiusitas, gambaran tingkat konsep diri dan pengaruh religiusitas terhadap perkembangan konsep diri pada *emerging adulthood* yang berada di Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner kepada 43 mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2019 Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung. Sedangkan dalam metodologi penelitiannya menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif kausalitas, untuk mengetahui berapa besaran pengaruh variabel religiusitas terhadap variabel perkembangan konsep diri dilakukan dengan menggunakan uji koefisiensi determinasi dan uji signifikansi dengan cara uji T.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran tingkat religiusitas seluruh responden dengan persentase 100% berada pada tingkatan religiusitas tinggi atau baik, sedangkan gambaran perkembangan konsep diri, 51,2% responden berada pada tingkatan konsep diri sedang atau cukup baik dan 48,8% responden berada pada tingkatan konsep tinggi atau baik. Selanjutnya, berdasarkan presentase koefisiensi determinasi diketahui bahwa variabel religiusitas mempengaruhi variabel perkembangan konsep diri sebesar 31,9 % adapun 68,1% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain diluar topik dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Religiusitas, Perkembangan Konsep Diri, *Emerging Adulthood*