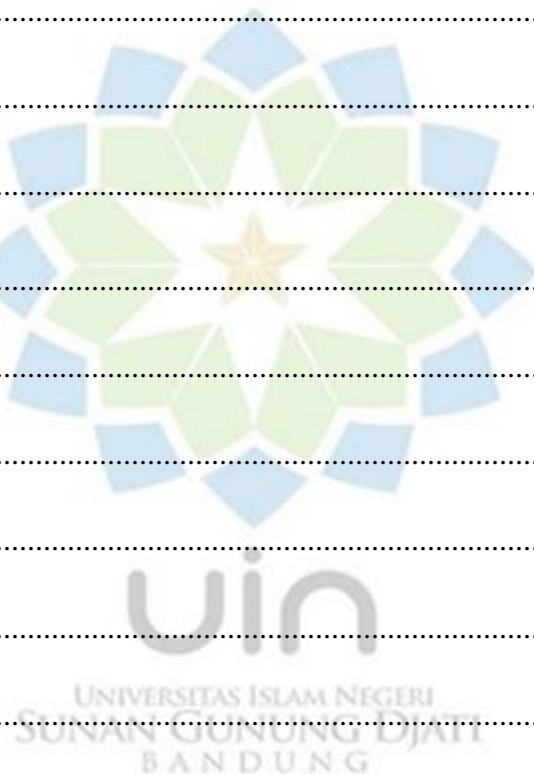


## Daftar Isi

Lembar Persetujuan .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism .....	iii
Lembar Pernyataan .....	iv
Lembar Persembahan .....	v
Abstrak .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Ucapan Terima Kasih .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Bab 1 Pendahuluan .....	1
Latar Belakang Masalah .....	1
Rumusan Masalah .....	6
Tujuan Penelitian .....	6
Kegunaan Penelitian .....	6
Bab 2 Tinjauan Pustaka .....	8
Kerangka Penelitian .....	22

Hipotesis penelitian.....	22
Bab 3 Metode Penelitian.....	23
Rancangan Penelitian .....	23
Variabel Penelitian .....	23
Subjek Penelitian.....	25
Teknik Pengumpulan Data .....	26
Teknik Analisis Data.....	34
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	39
Hasil Penelitian .....	39
Pembahasan.....	48
Bab 5 Simpulan dan Saran .....	54
Simpulan.....	54
Saran.....	54
Daftar Pustaka.....	55
Lampiran.....	61



## Daftar Tabel

Tabel 3. 1 Definisi Self-Compassion .....	24
Tabel 3. 2 Definisi Konseptual dan Operasional Resilience.....	24
Tabel 3. 3 Blue Pint Skala Self-Compassion .....	27
Tabel 3. 4 Ketentuan skor Self-Compassion.....	28
Tabel 3. 5 Blue Print Resilience .....	28
Tabel 3. 6 Ketentuan skor Self-Compassion.....	28
Tabel 3. 7 Hasil analisis item skala Self-Compassion .....	29
Tabel 3. 8 Hasil analisis item berdasarkan dimensi Self-Compassion .....	30
Tabel 3. 9 Hasil analisis item skala Resilience .....	31
Tabel 3. 10 Hasil analisis item berdasarkan dimensi Resilience .....	31
Tabel 3. 11 Pedoman interpretasi uncorrected correlation coefficients.....	32
Tabel 3. 12 Hasil Uji Validitas Instrumen Self-Compassion.....	32
Tabel 3. 13 Hasil Uji Validitas Instrumen Resilience.....	33
Tabel 3. 14 Kriteria Reliabilitas Guilford .....	33
Tabel 3. 15 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Self-Compassion dan Resilience .....	34
Tabel 4. 1 Kategori Responden Berdasarkan Usia (n=120) .....	39
Tabel 4. 2 Kategori Responden Berdasarkan Pekerjaan (n=120) .....	40
Tabel 4. 3 Kategori Responden Berdasarkan Lama Menjadi Ibu Tunggal (n=120).....	41
Tabel 4. 4 Deskriptif statistik variabel penelitian .....	42
Tabel 4. 5 Norma Kategorisasi .....	42
Tabel 4. 6 Norma Kategorisasi Variabel Self-Compassion .....	43
Tabel 4. 7 Kategorisasi variabel self-compassion.....	43
Tabel 4. 8 Norma Kategorisasi Variabel Resilience .....	44
Tabel 4. 9 Kategorisasi variabel resilience .....	45
Tabel 4. 10 Tabulasi Silang Self-Compassion dengan Resilience.....	46
Tabel 4. 11 Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov .....	47
Tabel 4. 12 Hasil Uji T .....	47



## Daftar Gambar

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	22
Gambar 4. 1 Diagram Responden Berdasarkan Usia (n=120).....	39
Gambar 4. 2 Diagram Responden Berdasarkan Pekerjaan (n=120) .....	40
Gambar 4. 3 Diagram Responden Berdasarkan Lama Menjadi Ibu Tunggal (n=120).....	41
Gambar 4. 4 Diagram Kategorisasi Variabel Self-Compassion .....	44
Gambar 4. 5 Diagram Kategorisasi Variabel Resilience .....	45

