

Daftar Isi

Bab I Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah.....	9
Tujuan Penelitian.....	10
Kegunaan Penelitian.....	10
Bab II Tinjauan Pustaka	11
Pelatihan.....	11
Pengertian Pelatihan.....	11
Tujuan Pelatihan.....	12
Komponen Pelatihan.....	14
Prinsip-Prinsip Pelatihan.....	14
Bentuk-Bentuk Pelatihan.....	15
Model Pelatihan.....	18
Neuro-Linguistik Programming.....	20
Pengertian Neuro-Linguistik Programming.....	20
Pilar NLP.....	22
Tujuan.....	22
Materi.....	22
Teknik-teknik dalam NLP.....	22
Metode	23
<i>Self Control</i> (kontrol diri).....	27
Pengertian <i>Self Control</i>	27
Aspek-aspek <i>Self Control</i>	28
Perkembangan <i>Self Control</i>	31
Bab III Metode Penelitian	37
Metode Penelitian	37
Desain Penelitian	37
Rncangan Penelitian	37
Variabel Penelitian	38
Variabel bebas (independent variable).....	38

Neuro-Linguistik Programming (NLP).....	38
<i>Self Control</i> (kontrol diri).....	39
Relevant variable.....	40
Subjek Penelitian.....	41
Lokasi Penelitian.....	42
Prosedur Penelitian.....	42
Teknik Pengumpulan Data.....	44
Metode Pengumpulan Data.....	44
Instrumen Pengumpulan Data.....	44
Analisis alat ukur	47
Analisis item.....	47
Teknik Analisis Data.....	52
Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	56
Hasil Penelitian.....	56
Bab V Simpulan dan Saran.....	65
Simpulan.....	65
Saran.....	65
Daftar Pustaka.....	66