

## Daftar Isi

Lembar Judul .....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Pernyataan Bebas Plagiarisme .....	v
Lembar Persembahan .....	vi
Abstrak .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Lampiran .....	1
Bab I Pendahuluan .....	1
Latar Belakang Masalah .....	1
Rumusan Masalah .....	8
Tujuan Penelitian .....	8
Kegunaan Penelitian .....	8
Bab II Tinjauan Teoritis .....	9
<i>Health Belief Model</i> .....	9
Kontrol Diri .....	14
<i>Eating Habit</i> .....	22
<i>Junk Food</i> .....	27
Mengontrol Diri dalam Memilih Makanan menurut Perspektif Islam .....	32
Bab III Metode Penelitian .....	44
Rancangan Penelitian .....	44

Variabel Penelitian .....	44
Subjek Penelitian .....	46
Lokasi Penelitian .....	47
Teknik Pengumpulan Data .....	47
Teknik Pengujian Instrumen .....	53
Teknik Analisis Data .....	58
Hipotesis Statistik .....	60
Prosedur Penelitian .....	60
Bab IV Hasil dan Pembahasan .....	62
Hasil Penelitian .....	62
Pembahasan .....	70
Bab V Simpulan dan Saran .....	80
Simpulan .....	80
Saran .....	80
Daftar Pustaka .....	82
Lampiran	
Riwayat Hidup	

## Daftar Tabel

Tabel 3.1	
<i>Ketentuan Skor Skala Likert</i> .....	48
Tabel 3.2	
<i>Blue Print Skala Health Belief Model</i> .....	48
Tabel 3.3	
<i>Skala Kontrol Diri</i> .....	50
Tabel 3.4	
<i>Ketentuan Skor Skala Eating Habit</i> .....	50
Tabel 3.5	
<i>Skala Eating Habit</i> .....	52
Tabel 3.6	
<i>Item Alat Ukur Health Belief Model</i> .....	53
Tabel 3.7	
<i>Item Alat Ukur Kontrol Diri</i> .....	54
Tabel 3.8	
<i>Item yang Digunakan</i> .....	54
Tabel 3.9	
<i>Koefisien Korelasi Validitas</i> .....	55
Tabel 3.10	
<i>Hasil Uji Validitas Skala Health Belief Model</i> .....	56
Tabel 3.11	
<i>Hasil Uji Validitas Skala Kontrol Diri</i> .....	56
Tabel 3.12	

<i>Koefisien Korelasi Reliabilitas</i> .....	57
Tabel 3.13	
<i>Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur</i> .....	58
Tabel 4.1	
<i>Analisis Deskriptif Health Belief Model</i> .....	62
Tabel 4.2	
<i>Norma Kategorisasi Health Belief Model</i> .....	62
Tabel 4.3	
<i>Kategorisasi Health Belief Model</i> .....	63
Tabel 4.4	
<i>Analisis Deskriptif Kontrol Diri</i> .....	63
Tabel 4.5	
<i>Norma Kategorisasi Kontrol Diri</i> .....	64
Tabel 4.6	
<i>Kategorisasi Kontrol Diri</i> .....	64
Tabel 4.7	
<i>Analisis Deskriptif Eating Habit</i> .....	65
Tabel 4.8	
<i>Norma Kategorisasi Eating Habit</i> .....	65
Tabel 4.9	
<i>Kategorisasi Eating Habit</i> .....	66
Tabel 4.10	
<i>Hasil Uji Normalitas</i> .....	67
Tabel 4.11	
<i>Hasil Uji Korelasi Parsial Health Belief Model</i> .....	68

Tabel 4.12

*Hasil Uji Korelasi Parsial Kontrol Diri*..... 68

Tabel 4.13

*Hasil Uji Korelasi Simultan*..... 69

Tabel 4.14

*Kategori Tingkat Korelasi*..... 69



## Daftar Gambar

<i>Gambar 2.1</i> framework depicting the multiple influences on food choice( <i>Sumber, Story, Kaphingst, Robinson-O'Brien, &amp; Glanz, 2008 dalam Tani, 2017</i> ) .....	24
<i>Gambar 2.2</i> Bagan kerangka pemikiran.....	43
<i>Gambar 4.1</i> Grafik uji normalitas.....	67
<i>Gambar 4.2</i> framework depicting the multiple influences on food choice( <i>Sumber, Story, Kaphingst, Robinson-O'Brien, &amp; Glanz, 2008 dalam Tani, 2017</i> ).....	73

