

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>4</b>
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>4</b>
<b>E. Kerangka Berpikir.....</b>	<b>5</b>
<b>F. Hipotesis.....</b>	<b>9</b>
<b>G. Hasil Penelitian Terdahulu.....</b>	<b>9</b>
<b>H. Sistematika Penulisan .....</b>	<b>12</b>
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
<b>A. Tazkiyatun Nafs .....</b>	<b>13</b>
1. <i>Nafs</i> .....	13
2. Macam-macam <i>nafs</i> .....	14
<b>B. Pengertian Tazkiyatun nafs.....</b>	<b>17</b>
<b>C. Dasar Takiyatun nafs.....</b>	<b>19</b>
<b>D. Metode dan Tahap dalam Tazkitatun Nafs .....</b>	<b>20</b>
1. <i>Takhalli</i> .....	21
2. <i>Tahalli</i> .....	25
3. <i>Tajalli</i> .....	28

<b>E. Kecemasan .....</b>	<b>30</b>
1. Definisi Kecemasan.....	30
2. Dinamika dalam Kecemasan .....	31
3. Gejala dari Kecemasan .....	32
4. Faktor Penyebab Terjadi Kecemasan .....	35
5. Tingkat Kecemasan .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
<b>A. Pendekatan Penelitian dan Metode Penelitian .....</b>	<b>39</b>
<b>B. Jenis Penelitian .....</b>	<b>39</b>
<b>C. Variabel Penelitian .....</b>	<b>40</b>
<b>D. Populasi dan Sampel .....</b>	<b>40</b>
1. Populasi .....	40
2. Sampel.....	40
<b>E. Metode Pengambilan Data .....</b>	<b>41</b>
1. Angket .....	42
2. Dokumentasi.....	68
<b>F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....</b>	<b>69</b>
1. Uji Validitas .....	69
2. Uji Reliabilitas.....	70
<b>G. Teknik Analisis Data.....</b>	<b>70</b>
1. Analisis Regresi Linear Sederhana .....	71
2. Uji Koefisien Determinasi (R <sup>2</sup> ) .....	71
3. Uji Hipotesis.....	72
4. Uji Koefisien Korelasi.....	72
<b>H. Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>73</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>74</b>
<b>A. Profil Prodi Tasawuf dan Psikoterapi.....</b>	<b>74</b>
1. Sejarah Singkat Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi.....	74
2. Visi, Misi, dan Tujuan Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi .....	75

3. Identitas Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi .....	76
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>76</b>
1. Kecemasan Mahasiswa Semester Akhir .....	76
2. Deskripsi Data .....	79
a. Analisis Statistik Data Penelitian .....	79
3. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	83
a. Hasil Uji Instrumen .....	83
b. Uji Regresi Linear Sederhana .....	91
c. Uji Koefisien Determinasi .....	92
d. Uji Hipotesis .....	93
e. Uji Koefisien Korelasi.....	94
<b>C. Pengaruh <i>Tazkiyatun Nafs</i> Terhadap Penanggulangan Kecemasan Mahasiswa .....</b>	<b>95</b>
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>100</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>100</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>101</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>102</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>106</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel. 0.1 Tabel Transliterasi Konsonan .....	viii
Tabel. 0.2 Tabel Transliterasi Vokal Tunggal .....	ix
Tabel. 0.3 Tabel Transliterasi Vokal Rangkap .....	x
Tabel. 0.4 Tabel Transliterasi <i>Maddah</i> .....	x
Tabel. 3.1 Skala Linkert yang Digunakan Untuk Penelitian .....	43
Tabel. 3.2 Skala <i>Tazkiyatun Nafs</i> .....	43
Tabel. 3.3 Rancangan angket <i>Tazkiyatun nafs</i> .....	44
Tabel. 3.4 Skala Kecemasan .....	57
Tabel. 3.5 Rancangan Angket Kecemasan .....	58
Tabel. 4.1 Kategori Interpretasi Skor Variabel X .....	80
Tabel. 4.2 Tanggapan Responden tentang Variabel X .....	80
Tabel. 4.3 Kategori Interpretasi Skor Variabel Y .....	81
Tabel. 4.4 Tanggapan Responden tentang Variabel Y .....	82
Tabel. 4.5 Hasil Uji Validitas Variabel X ( <i>Tazkiyatun Nafs</i> ) .....	83
Tabel. 4.6 Hasil Uji Validitas Variabel Y (Kecemasan) .....	86
Tabel. 4.7 Uji Reliabilitas Variabel X .....	89
Tabel. 4.8 Uji Reliabilitas variabel Y .....	89
Tabel. 4.9 Hasil Uji Reliabilitas .....	89
Tabel. 4.10 Hasil Uji Normalitas .....	90
Tabel. 4.11 Hasil Uji Linieritas .....	91
Tabel. 4.12 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana .....	91
Tabel. 4.13 Hasil Uji $R^2$ .....	92
Tabel. 4.14 Hasil Uji Pengaruh Simultan .....	93
Tabel. 4.15 Hasil Uji Parsial .....	94
Tabel. 4.16 Pedoman Derajat Hubungan .....	94
Tabel. 4.17 Hasil Uji Koefisien Korelasi .....	94

## DAFTAR LAMPIRAN

*Lampiran 1 – Instrumen Kuesioner Penelitian*

*Lampiran 2 - Dokumentasi*

*Lampiran 3 - Data Responden*

*Lampiran 4 – Hasil Data Kuesioner*

*Lampiran 5 – Uji Validitas Tazkiyatun nafs*

*Lampiran 6 – Uji Validitas Kecemasan*

*Lampiran 7 – Hasil Uji Data dengan SPSS*

