

ABSTRAK

Ayu Citra Lestari, 1161040021

Judul Skripsi : “Terapi Ustadz Edi Dalam Upaya Penyembuhan Depresi”

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi, Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung, 2020.

Depresi menjadi salah satu masalah besar di dunia terkait dengan gangguan suasana hati (*mood*) yang ditandai dengan perasaan sedih, tertekan dan hilangnya minat dalam segala aktivitas kehidupan yang mengakibatkan mereka mengalami penurunan kualitas hidup sehari-hari, dan sayangnya ketika perasaan-perasaan ini menjadi lebih intens dan berlangsung lama, mereka bisa menghancurkan dan merusak diri mereka sendiri.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengkaji dan menganalisis lebih dalam mengenai bagaimana seseorang bisa mengalami gangguan jiwa dan gambaran seseorang memiliki jiwa yang sehat, dan seperti apa proses pelaksanaan terapi rohani untuk penyembuhan pasien dengan gangguan depresi, serta seberapa besar tingkat keberhasilan yang dirasakan pasien dari diterapkannya terapi rohani Ustadz Edi ini.

Untuk konsep teori dalam penelitian ini sendiri mengambil dari teori kognitif Beck mengenai depresi, macam-macam, dan cara penanganannya, serta mengenai segala bentuk persoalan yang terdapat dalam Psikoterapi Islam.

Penelitian ini merupakan penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif yang proses pengumpulan datanya melalui metode observasi, wawancara, serta dokumentasi. Untuk data primer dalam penelitian ini sendiri adalah tiga orang subjek yang pernah melakukan pengobatan menggunakan terapi Ustadz Edi tersebut.

Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terapi rohani Ustadz Edi efektif digunakan sebagai upaya dalam penyembuhan gangguan depresi, dilihat dari respon subjek yang menunjukkan kearah perubahan positif (kesembuhan) setelah dilakukannya terapi rohani terhadap mereka. Para pasien menyatakan bahwa terapi ini adalah salah satu jenis pengobatan alternatif yang tergolong masih langka dan layak dijadikan sebagai salah satu pengobatan. Selain sebagai penunjang untuk kesembuhan penyakit yang dialami pasien tetapi juga sebagai alat untuk lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT.