

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii

BAB

I

PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Kerangka Pemikiran.....	9
F. Hasil Penelitian Terdahulu.....	12

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

PENGHAYATAN KEPADA ALAM DAN TERAPI KETENANGAN JIWA

A. Manusia Sebagai Subjek Penghayatan.....	16
1. Definisi Manusia	16
2. Aspek-aspek dalam Diri Manusia	19
B. Penghayatan Kepada Alam	24
1. Definisi Penghayatan.....	24
2. Pemaparan mengenai Alam	25
C. Tujuan Penciptaan Alam (Korelasi Alam dengan Manusia).....	30
D. Terapi Ketenangan Jiwa.....	32
1. Pengertian Terapi Ketenangan Jiwa.....	32
2. Karakteristik Jiwa yang Tenang.....	35

3. Latihan Ketenangan Jiwa	37
----------------------------------	----

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN.....	52
-----------------------------------	-----------

A. Pendekatan dan Metodologi Penelitian	52
B. Jenis dan Sumber Data	53
C. Teknik Pengumpulan Data	55
D. Teknik Analisis Data.....	56
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	57

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

PENGHAYATAN KEPADA ALAM SEBAGAI METODE TERAPI KETENANGAN JIWA (Studi Pada Komunitas *Cosmic Link* Pasir Impun Bandung)

A. Deskripsi Data.....	59
1. Profil Komunitas <i>Cosmic Link</i>	59
2. Profil Pendiri Komunitas <i>Cosmic Link</i>	61
B. Pembahasan dan Hasil Penelitian	63
1. Metode Penghayatan Kepada Alam di Komunitas <i>Cosmic Link</i>	63
2. Kondisi Ketenangan Jiwa di Komunitas <i>Cosmic Link</i>	73

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan.....	87
B. Saran.....	88

DAFTAR PUSTAKA.....	89
----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	93
-------------------------------	-----------