

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR ORISINALITAS SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian	4
E. Kerangka Pemikiran.....	5
F. Hasil Penelitian Terdahulu.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Qana'ah.....	14
1. Pengertian Qana'ah	14
2. Pengertian Qana'ah dalam Alquran dan Hadis	18
3. Aspek- Aspek Qana'ah	19
3. Manfaat Qana'ah dalam kehidupan sehari-hari	21
B. <i>Low Self Esteem</i>	23
1. Pengertian <i>Self Esteem</i>	23
2. Komponen-komponen Harga Diri	28
3. Aspek-aspek <i>Self Esteem</i>	29
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	32
6. Karakteristik <i>Self Esteem</i>	41
7. Pengertian <i>Low Self Esteem</i>	43
8. Aspek-aspek <i>Low Self Esteem</i>	45
9. Faktor yang Membentuk <i>Low Self Esteem</i>	47
10. Dampak <i>Low Self Esteem</i>	48

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	51
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	51
B. Jenis dan Sumber Data.....	52
C. Teknik Pengumpulan Data.....	54
D. Teknik Analisa Data	61
E. Tempat dan Waktu Penelitian	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
B. Gambaran <i>Self Esteem</i> Remaja SMAN 1 Muaragembong	82
C. Gambaran Nilai-Nilai Qana'ah Remaja SMAN 1 Muaragembong	86
D. Implementasi Nilai-Nilai Qana'ah Dalam Mengatasi <i>Low Self Esteem</i> Remaja ..	95
BAB V PENUTUP	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran	102
DAFTAR PUSTAKA.....	103
LAMPIRAN.....	106
1. Data Percakapan Wawancara.....	106
2. Poto	120



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.....	66
Jumlah Siswa-Siswi SMAN 1 Muaragembong	66
Tabel 4.2.....	68
Nama-Nama Guru SMAN 1 Muaragembong	68
Tabel 4.3.....	71
Data nama-nama Pegawai SMAN 1 Muaragembong	71
Tabel 4.4.....	72
Data Sarana dan Prasarana SMAN 1 Muaragembong	72

