

# **TERAPI SABAR UNTUK MENGATASI STRES PADA USIA DEWASA AWAL**

(Studi Deskriptif Analisis di Rumah Terapi Ambu Consulting & Healing Center)

## **SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Agama

Pada Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



Oleh

Ashri Ajizah Nurahmah

NIM 1181040020

JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI

BANDUNG

2022