

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.5. Hipotesis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Lemak	8
2.1.1. Jenis asam lemak.....	8
2.2. Kolesterol.....	11
2.2.1. Pengertian Kolesterol.....	11
2.2.2. Jenis Lipoprotein.....	12
2.3. Hiperkolesterolemia.....	15
2.4. Biosintesis kolesterol	17
2.5. Radikal Bebas	20
2.6. Antioksidan.....	21
2.6.1. <i>Gamma Oryzanol</i>	22
2.6.2. Vitamin E (tokoferol).....	22
2.6.3. Tokotrienol.....	22
2.7. Bekatul.....	23
2.8. Minuman Probiotik	26
BAB III METODE PENELITIAN	

3.1. Lokasi dan Waktu	30
3.2. Alat dan Bahan.....	30
3.3. Rancangan Percobaan	30
3.4. Langkah Percobaan	31
3.4.1.Pembuatan Ekstrak Bekatul	31
3.4.2.Pembuatan Minuman Probiotik <i>Yoghurt</i> Bekatul	32
3.5. Pengamatan	34
3.5.1.Pengujian efek antihiperkolesterolemia secara <i>in vivo</i> pada mencit	34
a. Pengelompokan dan Perlakuan Hewan Uji.....	34
b. Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total Mencit	36
c. Pengukuran Bobot Tubuh Mencit.....	37
d. Pembuatan Pakan Tinggi Kolesterol.....	37
e. Perhitungan Dosis Obat Simvastatin.....	37
f. Perhitungan Dosis Minuman <i>Yoghurt</i> Sari Bekatul	38
3.6. Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN	
4.1. Pengaruh Antihiperkolesterolemia pada Pemberian <i>Yoghurt</i> Bekatul terhadap Penurunan Kolesterol Total Mencit (<i>Mus musculus</i>).....	39
4.2. Dosis Optimum <i>Yoghurt</i> Bekatul sebagai Antihiperkolesterolemia pada Mencit (<i>Mus musculus</i>)	40
4.3. Potensi <i>Yoghurt</i> Bekatul sebagai Alternatif Antihiperkolesterolemia Selain Obat Simvastatin	42
4.4. Hubungan Bobot Tubuh dengan Kolesterol	44
BAB V KESIMPULAN & SARAN	
5.1. Kesimpulan	49
5.2.Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

No.	Judul	Halaman
2.1.	Kadar Lipoprotein pada Darah Manusia.....	16
4.1.	Rerata Perubahan Kadar Kolesterol Total pada Mencit.....	40
4.2.	Rerata Peningkatan Bobot Tubuh Mencit Hiperkolesterol Setelah Induksi Pakan Hiperkolesterol	44
4.3.	Rerata Penurunan Bobot Tubuh Mencit Setelah Perlakuan.....	46



DAFTAR GAMBAR

No.	Judul	Halaman
2.1.	Struktur Kimia Asam Lemak Jenuh.....	9
2.2.	Struktur Kimia Asam Lemak Tidak Jenuh	9
2.3.	Metabolisme Triasilgliserol	10
2.4.	Struktur Kimia Triasilgliserol	10
2.5.	Struktur Kimia Kolesterol.....	11
2.6.	Klasifikasi Lipoprotein.....	13
2.7.	Struktur Kilomikron	13
2.8.	Struktur Molekul HDL dan LDL	15
2.9.	Struktur Kimia Garam Empedu	18
2.10.	Biosintesis Mevalonat	19
2.11.	Biosintesis Kolesterol	20
2.12.	Hubungan Radikal Bebas dan Kolesterol	21
2.13.	Diagram Alir Penggilingan Beras	23
2.14.	Bekatul	24
2.15.	Mekanisme Fermentasi Asam Laktat.....	29
3.1.	Diagram Alir Proses Pembuatan Ekstrak Bekatul	32
3.2.	Diagram Alir Proses Pembuatan <i>Yoghurt</i> Ekstrak Bekatul.....	33
3.3.	Hasil Pembuatan <i>Yoghurt</i> Bekatul.....	34
3.4.	Diagram Alir Prosedur Analisis	36
4.1.	Rerata Selisih Kadar Kolesterol.....	41
4.2.	Kenaikan Bobot Tubuh Setelah Induksi Pakan Hiperkolesterol	45

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul	Halaman
1.	Hasil Pengukuran Kadar Kolesterol Total Mencit	57
2.	Hasil Pengukuran Bobot Tubuh Mencit	59
3.	Hasil Analisis Statistik	62
4.	Dokumentasi Penelitian	68

