

Abstrak

Fokus dan menikmati prosesnya belajar dan mengerjakan tugas adalah hal yang seharusnya dimiliki seorang mahasiswa agar mendapatkan hasil belajar yang memuaskan. Tidak semua mahasiswa dapat merasakan fokus dan menikmati proses belajar, terlebih adanya covid-19 yang merubah sistem pembelajaran, interaksi dengan teman menurun dan perubahan lainnya. Dalam studi awal yang telah dilakukan di fakultas psikologi bahwa dalam proses pembelajaran online 90% dari mereka merasa bosan, jenuh, pusing dan tertekan dalam menjalaninya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat apakah ada pengaruh motivasi berprestasi dan dukungan sosial terhadap *flow* akademik. Subjek penelitian ini sebanyak 234 orang mahasiswa psikologi UIN Bandung pada angkatan 2020, 2019, 2018. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan metode pengambilan data nya menggunakan *probability sampling* dengan teknik *proportional stratified random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah LIS (*The Flow Inventory for Student*) yang disusun oleh Yuwanto pada variabel *Flow* akademik yang merujuk pada teori Csikszentmihalyi dan Bakker, variabel motivasi berprestasi alat ukurnya mengacu pada teori dan aspek dari McClelland dan dukungan sosial mengacu pada teori dan aspek-aspek Sarafino. Analisis data diolah menggunakan program SPSS *for windows* versi 20. Berdasarkan hasil analisis regresi ganda diperoleh F_{hitung} sebesar 22.880 dengan nilai signifikansi (p) sebesar 0.000 ($p < 0.05$) sehingga hasilnya adalah bahwa terdapat pengaruh motivasi berprestasi dan dukungan sosial terhadap *flow* akademik pada mahasiswa psikologi UIN Bandung. Pada penelitian ini menemukan bahwa dukungan sosial memiliki pengaruh yang kecil terhadap *flow* akademik tetapi motivasi berprestasi memiliki pengaruh yang tinggi, sehingga jika peneliti lain tertarik dengan penemuan ini dapat dilakukan penelitian dukungan sosial, jika motivasi berprestasi menjadi moderator untuk mencapai *flow* akademik.

Kata kunci : *flow* akademik, motivasi berprestasi, dukungan sosial