

DAFTAR ISI

ABSTRAK

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

MOTTO HIDUP

RIWAYAT HIDUP

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI..... vi

DAFTAR TABELx

DAFTAR GAMBAR..... xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang..... 1

B. Rumusan Masalah5

C. Tujuan Penelitian6

D. Tinjauan Pustaka6

E. Kerangka Berpikir8

F. Langkah-Langkah Penelitian.....12

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

**BAB II TINJAUAN TEORITIS TENTANG BIMBINGAN KELOMPOK DAN
SELF MANAGEMENT**

A. Bimbingan kelompok

- 1. Pengertian Bimbingan Kelompok18
- 2. Tujuan Bimbingan Kelompok.....22
- 3. Komponen Bimbingan Kelompok23
- 4. Asas Bimbingan Kelompok27
- 5. Tahapan-Tahapan Bimbingan Kelompok28
- 6. Evaluasi Kegiatan Bimbingan Kelompok.....31

B. Self Management

- 1. Pengertian *Self Management*46
- 2. Aspek-Aspek *Self Management*48
- 3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi *Self Management* 54
- 4. Ciri-Ciri *Self Management*59
- 5. Tahap-Tahap *Self Management*.....61
- 6. Teknik *Self Management*.....63

**BAB III DATA DAN ANALISIS TENTANG PELAKSANAAN BIMBINGAN
KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN SELF MANAGEMENT DALAM
BELAJAR SISWA**

A. Gambaran Umum Madrasah Ash-Shibyan Kecamatan Bayongbong Garut.....65

- 1. Letak Geografis66

2. Sejarah.....	67
3. Visi Misi.....	68
4. Program.....	69
5. Srtuktur kepengurusan	71
B. Proses Pelaksanaan Bimbingan Kelompok untuk menumbuhkan <i>self management</i> dalam belajar siswa di Madrasah Ash-Shibyan Kecamatan Bayongbong Garut..	
1. Waktu dan Tempat Pelaksanaan	89
2. Objek Bimbingan	89
3. Metode Bimbingan	91
4. Materi Bimbingan	91
5. Media Bimbingan.....	92
6. Tahapan atau Proses Bimbingan	93
C. Hasil yang dicapai dari Pelaksanaan Bimbingan Kelompok untuk menumbuhkan <i>self management</i> dalam belajar siswa di Madrasah Ash-Shibyan Kecamatan Bayongbong Garut	
	94
BAB IV PENUTUP	
A. Kesimpulan	101
B. Rekomendasi.....	103

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG