

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres terhadap kesejahteraan psikologis dengan resiliensi sebagai mediator pada mahasiswa UIN Sunan Gunung Djati Bandung yang mengerjakan skripsi di masa pandemi COVID-19. Desain penelitian menggunakan kuantitatif eksplanatif. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 334 mahasiswa UIN Sunan Gunung Djati Bandung angkatan 2017 dan 2018 yang mengerjakan skripsi di masa pandemi COVID-19. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan skala *Perceived Stress Scale*, *Resilience Queteient* dan *Psychological Well-being Scale*. Analisis data menggunakan uji *simple mediation model 4 PROCESS*. Hasil penelitian menunjukkan resiliensi berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan psikologis, stres berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan psikologis, dan resiliensi dapat memediasi pengaruh stres terhadap kesejahteraan psikologis.

Kata Kunci: stres, resiliensi, kesejahteraan psikologis

