

ABSTRAK

Kecemasan dalam bidang olah raga sudah sangat sering terjadi dan sudah menjadi bagian dari kekurangan para atlet, kecemasan pada atlet sangat berdampak buruk baik dalam pertandingan ataupun sebelum pertandingan di mulai, banyak factor kecemasan yang sering di alami oleh para atlet seperti melihat lawan yang lebih hebat, banyaknya penonton yang melihat pertandingan, dan kurangnya kesiapan dari para atlet tersebut semua itu dapat berdampak buruk untuk tercapainya kemenangan dalam suatu kejuaraan pertandingan. Namun kecemasan tersebut dapat para atlet atasi dengan melakukan hal-hal yang dianggap dapat mengurangi atau menghilangkan rasa kecemasan pada atlet tersebut. Pemilihan *strategy coping* sangat efektif untuk mengurangi atau menghilangkan rasa stress dan cemas pada atlet. Pada akhirnya dapat membuat atlet dan tim merasa sangat puas dengan hasil yang di dapat karna atlet dapat bermain dengan maksimal dan mencapai suatu tujuan yang diinginkan seperti memenangkan suatu kejuaraan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *strategy coping* terhadap kecemasan pada atlet sepak takraw di kabupaten indramayu. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 103 atlet yang pernah mengikuti pertandingan resmi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional yang kemudian dicari pengaruh langsung variable x terhadap variable y. instrumen pengumpulan data menggunakan skala sikap atau attitude scale. Perhitungan menggunakan program SPSS peroleh nilai p values.

hasil penelitian dari pengaruh *strategy coping* terhadap kecemasan, maka telah diperoleh hasil dari data koefisien determinasi (R square sebesar 0,100 yang artinya terdapat pengaruh *strategy coping* terhadap kecemasan sebesar 10% hal ini masih terdapat 90% variable lain yang dapat mempengaruhi kecemasan.

Kata kunci : *Strategy Coping, Kecemasan, Atlet Sepak Takraw*