

Abstrak

Penelitian berawal dari ketertarikan peneliti mengenai kasus yang terjadi pada seorang relawan perempuan yang berstatus *single parent*. Pada umumnya seseorang yang mempunyai status *single parent* menginginkan setiap kegiatannya mendapatkan hasil, dan memilih pekerjaan yang penghasilannya lebih besar guna untuk memenuhi kebutuhan keluarganya. Namun, dalam hal ini subjek lebih memilih sebagai relawan dan mampu menemukan kebermaknaan hidupnya di tengah permasalahan yang dialaminya. Hal tersebut tidak mudah bagi seorang *single parent* yang harus mencari nafkah seorang diri, sedangkan seorang relawan tidak dibayar atau diberi gaji, namun subjek berusaha untuk mencari makna di setiap peristiwa, hal ini yang menarik untuk diteliti. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana proses kebermaknaan hidup seorang relawan. Kebermaknaan hidup adalah sesuatu yang oleh seseorang dirasakan penting, berharga dan diyakini sebagai sesuatu yang benar serta memberikan nilai khusus bagi seseorang, sehingga layak menjadi tujuan dalam hidupnya. Kebermaknaan hidup menunjukkan bahwa didalamnya juga terkandung tujuan hidup yakni hal-hal yang perlu dicapai dan dipenuhi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan rancangan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi dan kuesioner, dengan subjek satu orang. Untuk keabsahan data dilakukan pula pengambilan data kepada satu orang sebagai *significant other*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kebermaknaan hidup di dapat dari kegiatan relawan yang dilihat dari tujuannya ingin membahagiakan kedua orangtuanya. Selain itu ingin bermanfaat untuk orang lain, selagi belum bisa memberikan secara materi subjek berusaha memberikan tenaganya untuk membantu oranglain.

Kata kunci : Kebermaknaan hidup, relawan, perempuan, *single parent*.