

ABSTRAK

Risaha Azdila (1161040097): *Pengaruh Kegiatan Membaca Al-Qur'an Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Penelitian di Pondok Pesantren Al-Qur'an Al-Falah 2)*

Pondok pesantren Al-Qur'an Al-Falah 2 merupakan pondok pesantren yang memiliki program khusus pada pendalaman Al-Qur'an. Ketika melakukan observasi pada awal penelitian, peneliti mengetahui dari wali santri bahwa santriwati yang mengikuti kegiatan membaca Al-Qur'an secara sikap dan perilaku dalam kehidupan sehari-hari berbeda; mereka merasa tenang jiwanya. Bahkan ada penelitian yang menyimpulkan bahwa orang yang menghafal al-Qur'an itu berpengaruh kepada IQ-nya.

Penelitian ini memiliki dua tujuan yaitu; yang pertama, untuk mengetahui ketenangan jiwa santriwati Pondok Pesantren Al-Qur'an Al-Falah 2; dan yang kedua, untuk mengetahui pengaruh kegiatan membaca Al-Qur'an terhadap ketenangan jiwa santri Pondok Pesantren Al-Qur'an Al-Falah 2.

Landasan teoritis dalam penelitian ini adalah tentang kegiatan membaca dan ketenangan jiwa. Indikator kegiatan membaca Al-Qur'an menurut Hana Jumhana Bastaman adalah adanya kontinuitas, konsisten, dan kesungguhan. Sementara ketenangan jiwa menurut Dzakiah Daradjat, meliputi aspek-aspek kebahagiaan, rasa kasih sayang, rasa aman, rasa harga diri, dan rasa ingin tahu.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif asosiatif dengan pendekatan kuantitatif. Adapun teknik pengumpulan datanya adalah dengan observasi, angket, dan dokumentasi. Skala pengukuran yang dipakai adalah skala likert. Teknik analisis data dalam penelitian ini terdiri dari tingkat capaian responden (TCR), uji validitas, uji realibilitas, uji normalitas, uji korelasi, Uji hipotesis (Uji t), regresi linier sederhana, dan koefisien determinasi. Hipotesis dalam penelitian ini adalah H₀: Tidak adanya pengaruh yang signifikan kegiatan membaca Al-Qur'an terhadap ketenangan jiwa, H_a: Adanya pengaruh signifikan kegiatan membaca Al-Qur'an terhadap ketenangan jiwa.

Hasil dari penelitian ini menyimpulkan bahwa ketenangan jiwa santriwati pondok pesantren Al-Qur'an Al-Falah 2 dengan analisis tingkat capaian responden (TCR) sebesar 75,0% dengan skor rata-rata instrument adalah 112,6. Nilai 75,0% masuk dalam kategori baik. Kemudian uji pengaruh kegiatan membaca Al-Qur'an terhadap ketenangan jiwa santriwati menyimpulkan hipotesis nol (H₀) ditolak, yang artinya H_a diterima dimana hasil uji t nilai t hitung $5,694 \geq 2,048$. Adapun model regresi adalah $\hat{Y} = 23,181 + 0,565X$. Koefisien determinasinya (R²) sebesar 0,537 yang berarti bahwa 53,7% ketenangan jiwa santri dipengaruhi oleh kebiasaan membaca Al-Qur'an sedangkan sisanya sebesar 46,3% dipengaruhi hal lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini

Kata Kunci: *Ketenangan Jiwa, Membaca Al-Qur'an, Santriwati*