

ABSTRAK

Haifa Nurulita Kamalia, NIM. 1181040052, HUBUNGAN ANTARA QANA'AH DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA SISWA SMA NEGERI 2 KOTA TANGERANG SELATAN, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin, Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung, 2022.

Qana'ah adalah ridho dengan apa-apa yang telah ditentukan Allah yang diwujudkan dalam bentuk meninggalkan segala kelezatan dan bermegah-megahan baik dalam hal makanan, pakaian, dan tempat tinggal. *Qana'ah* merupakan salah satu akhlak terpuji yang menjadi basis dalam menghadapi hidup dan menimbulkan energi dalam mengatasi berbagai keinginan-keinginan hidup. Siswa SMA yang memiliki sifat *qana'ah* akan mampu menyeimbangkan antara kebutuhan hidupnya dengan standar kemampuannya sehingga tidak tergoda dengan gaya hidup hedonis yang sedang merebak. Gaya hidup hedonis adalah pola tingkah laku yang dinyatakan dalam bentuk sikap, cara, tindakan, kegiatan, minat, dan pendapat sebagai pencerminan dari keinginan untuk mencari kesenangan atau kenikmatan dalam hidupnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) *qana'ah* pada siswa SMA Negeri 2 Kota Tangerang Selatan; (2) gaya hidup hedonis pada siswa SMA Negeri 2 Kota Tangerang Selatan; dan (3) hubungan antara *qana'ah* dengan gaya hidup hedonis pada siswa SMA Negeri 2 Kota Tangerang Selatan.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode survey dan teknik analisis korelasional. Dalam penelitian ini yang menjadi populasi terjangkau adalah semua siswa SMA Negeri 2 Kota Tangerang Selatan berjumlah 1673 siswa. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini, menggunakan teknik *proportional random sampling*. Adapun jumlah sampel total (keseluruhan) dalam penelitian ini sebanyak 323 siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen berbentuk kuesioner jenis skala Likert. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif dan analisis inferensial.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) berdasarkan hasil kategorisasi skor diketahui: (a) siswa yang memiliki *qana'ah* dalam kategori tinggi (79,88%), sedang (20,12%), dan rendah (0,00%); (b) siswa yang memiliki gaya hidup hedonis dalam kategori tinggi (8,36%), sedang (69,35%), dan rendah (22,29%). (2) dari hasil perhitungan diperoleh bentuk persamaan regresi $\bar{Y} = 105,077 - 0,280X$, koefisien korelasi r_{xy} sebesar -0,308, $t_{hitung} = -5,794$ lebih kecil dari $t_{tabel} = 1,97$ maka tolak H_0 atau koefisien korelasi signifikan, koefisien determinasi sebesar 0,0947 atau 9,47%.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa: (1) *qana'ah* pada siswa SMA Negeri 2 Kota Tangerang Selatan dikategorikan tinggi; (2) gaya hidup hedonis pada siswa SMA Negeri 2 Kota Tangerang Selatan dikategorikan sedang; (3) terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *qana'ah* dengan gaya hidup hedonis pada siswa SMA Negeri 2 Kota Tangerang Selatan.

Dari hasil penelitian dikemukakan beberapa saran sebagai berikut: (1) Bagi siswa SMA Negeri 2 Kota Tangerang, diharapkan memiliki sikap konsistensi dalam mengamalkan ajaran agamanya; (2) Bagi pihak sekolah, diharapkan dapat terus berinovasi dalam meningkatkan dan mengembangkan program pembinaan iman dan taqwa melalui pendekatan P-D-C-A; (3) Bagi peneliti lain, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan bagi penelitian selanjutnya, terutama yang menguji hubungan antara *qana'ah* dengan gaya hidup hedonis.

Kata Kunci: *Qana'ah*, Gaya Hidup Hedonis.