

ABSTRAK

Winni Yuliani (1188020213): “Pengaruh Beban Kerja terhadap *Stress Kerja* dengan *Work Life Balance* sebagai Variabel Mediasi Pada Masa Pandemi COVID-19 (Studi pada PT. Karya Putra Sangkuriang Sumedang)”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh beban kerja terhadap *stress* kerja karyawan dengan *work life balance* sebagai variabel mediasi pada masa pandemi covid 19 di PT. Karya Putra Sangkuriang. Dimana beban kerja sebagai variabel independen (X), *stress* kerja sebagai variabel dependen (Y) dan *work life balance* sebagai variabel mediasi (M).

Metode dalam penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *probability sampling* dengan *stratified random sampling* berdasarkan rumus Slovin yang berjumlah 94 orang karyawan. Pengujian instrument data yang digunakan yakni analisis statistic deskriptif, uji validitas, uji reliabilitas, uji causal step dan uji sobel. Pengujian hipotesis ini menggunakan analisis regresi linear sederhana dan berganda dengan taraf signifikansi 0,05 atau 5%. Alat pengolahan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah software *Statistical Product and Service Solution* (SPSS) versi 26.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa beban kerja secara positif dan signifikan berpengaruh terhadap *stress* kerja. Beban kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *work life balance*. *Work life balance* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *stress* kerja. *Work life balance* memdiasi parsial (*parcially mediation*) hubungan positif dan signifikan beban kerja terhadap *stress* kerja.

Kata Kunci: Beban Kerja, *Work Life Balance*, *Stress Kerja*.

