

Abstrak

Nidatul Fitri : “Hubungan Dukungan Sosial *Online* dengan Pengungkapan Diri di Media Sosial *Instagram* pada mahasiswa Psikologi Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung”

Mahasiswa Psikologi Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung berada pada fase dewasa awal, dimana *Instagram* dijadikan sebagai sarana untuk menjalin interaksi melalui komunikasi dalam bentuk visual dan tekstual. Bentuk komunikasi tersebut memunculkan perilaku pengungkapan diri *online*. Pengungkapan diri yang dilakukan mahasiswa antara lain mengunggah foto/video/*instagram stories* yang dilakukan ketika mengisi waktu luang dan untuk memberitahukan aktivitas sehari-hari yang dilakukan. Dengan mengungkapkan informasi pribadi melalui *instagram* dan dikomentari atau disukai oleh orang lain mahasiswa memiliki kebutuhan untuk memperhatikan dan diperhatikan orang lain. Hal ini disebabkan karena dalam setiap tanda suka atau komentar terdapat dukungan psikologis dan emosional sehingga mahasiswa tersebut merasa bahwa diri mereka diterima. Dan agar membuat suatu kesan dilihat oleh orang lain serta membuat orang lain tertarik, terhibur, kagum. Jika mahasiswa mendapatkan kasih sayang atau dukungan dari orang lain, mahasiswa juga dapat memulai untuk memberikan dukungan atau kasih sayang pada orang lain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Dukungan Sosial dengan Pengungkapan Diri di Media Sosial *Instagram* pada mahasiswa Psikologi Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif berjenis korelasional, karena untuk menjelaskan hubungan antara satu variabel dengan variabel lainnya. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner berjenis skala *likert*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan cara *purposive sampling* dengan karakteristik subjek yang telah ditentukan sebelumnya sebanyak 122 subjek. Alat ukur penelitian ini merujuk dari beberapa item Kim (2016) dengan teori dari Bambina (2007) untuk variabel dukungan sosial *Online* dan Wahdah (2016) dengan teori dari Devito (1986) untuk variabel pengungkapan diri.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa H_0 ditolak, artinya terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan Pengungkapan Diri di Media Sosial *Instagram* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung. Dukungan sosial *online* mahasiswa termasuk dalam kategori tinggi yaitu sebanyak 67 mahasiswa. Pengungkapan diri mahasiswa termasuk dalam kategori tinggi yaitu sebanyak 62 mahasiswa. Aspek dukungan sosial tinggi yaitu aspek *emotional support* dan *informational support* sebanyak 47 mahasiswa. Aspek pengungkapan diri tinggi yaitu aspek *intention* dan *honesty* sebanyak 55 mahasiswa. Dari kedua variabel tersebut, aspek yang tinggi yaitu aspek *emotional support* dan *honesty* sebanyak 54 mahasiswa.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Pengungkapan Diri, *Instagram*, Dewasa Awal

Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, para sahabatnya hingga kepada umatnya hingga akhir zaman. Judul skripsi yang penulis ajukan adalah “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Pengungkapan Diri Di Media Sosial *Instagram* Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung” guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada program studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak sedikit hambatan yang penulis hadapi. Namun atas izin Allah juga doa, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat selsai sesuai apa yang diharapkan. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Mahmud, M.Si. Selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.
2. Bapak Dr. Agus Abdul Rahman, M.Psi., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.
3. Bapa Dr. Deden Sudirman, M.Pd., selaku dosen pembimbing I dalam penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu, dan dengan sabar untuk memberikan bimbingan, arahan, do'a serta nasehat selama penelitian dan penulisan skripsi ini.
4. Bapa Dr. H. Irfan Fahmi, M.Psi., Psikolog,. Selaku pembimbing akademik dan pembimbing II yang telah mencurahkan perhatian, selalu menyemangati dan memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi.

5. Jajaran Dosen Fakultas Psikologi UIN Bandung, terimakasih atas semua bimbingan serta ilmu yang Bapak dan Ibu berikan dan ajarkan. Juga seluruh staf Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
6. Ayah dan Ibu atas jasa-jasanya, kesabaran, do'a dan tidak pernah lelah mendidik dan memberikan cinta yang tulus dan ikhlas kepada penulis semenjak lahir hingga lulus kuliah di Fakultas Psikologi.
7. Adik tercinta yang telah banyak memberikan dorongan, semangat, kasih sayang kepada penulis.
8. Teman-teman semua atas kebersamaan dan bantuan yang berarti bagi penulis
9. Semua pihak yang telah banyak membantu penulisan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya.

Penulis pun sangat menyadari masih banyak kekurangan, kesalahan dan keterbatasan baik isi maupun susunannya. Karenanya kritik dan saran penulis harapkan guna perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi sumbangan pemikiran tidak hanya bagi penulis juga bagi para pembaca khususnya para mahasiswa psikologi.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

Bandung, Desember 2017

Penulis