

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	ix
MOTTO HIDUP	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Kegunaan Penelitian	5
E. Landasan Pemikiran.....	6
F. Hipotesis.....	13
G. Langkah-Langkah Penelitian.....	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	20
A. Kajian Konseptual	20
B. Kajian Teori.....	21
1. Konseling Kelompok	21
a. Pengertian Konseling Kelompok	21
b. Tujuan Konseling Kelompok	23
c. Kegunaan dan Manfaat Konseling Kelompok	25

d.	Asas-Asas Konseling Kelompok	27
e.	Tahap-Tahap Konseling Kelompok	30
2.	Percaya Diri.....	32
a.	Pengertian Percaya Diri.....	32
b.	Cara Mendapatkan Rasa Percaya Diri.....	35
c.	Ciri-ciri Orang Yang Percaya Diri	36
d.	Aspek-Aspek Percaya Diri.....	39
e.	Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Percaya Diri	42
3.	Keterkaitan Konseling Kelompok dengan Tumbuhnya Rasa Percaya Diri	47
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		49
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
1.	Sejarah MAN 1 Garut	49
2.	Lokasi Geografis	50
3.	Visi, Misi dan Tujuan MAN 1 Garut	50
4.	Fasilitas MAN 1 Garut	52
5.	Struktur Organisasi MAN 1 Garut	54
B.	Hasil Penelitian.....	55
1.	Rancangan Penelitian	55
2.	Pengembangan <i>Instrument</i>	55
3.	Deskripsi Data Hasil <i>Pretest</i>	59
4.	<i>Treatment</i>	60
5.	Data Hasil <i>Posttest</i>	65
6.	Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	66
7.	Analisis Data	67
C.	Pembahasan.....	70
1.	Kondisi rasa percaya diri siswa di MAN 1 Garut	70
2.	Efektivitas layanan konseling kelompok untuk mengurangi rasa percaya diri siswa di MAN 1 Garut.....	71

3. Hasil layanan konseling kelompok untuk meningkatkan rasa percaya diri siswa di MAN 1 Garut	72
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN	74
A. Simpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN-LAMPIRAN	80

