

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RIWAYAT HIDUP	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian	4
E. Kerangka Pemikiran.....	5
F. Hipotesis	7
G. Langkah-Langkah Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
A. Kajian Konseptual	14
1. Bimbingan Mental Spiritual.....	16

2. Regulasi Emosi	32
3. Remaja	42
B. Kajian Teori	16
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
1. Sejarah Berdirinya Pondok Pesantren Nurul Iman	53
2. Visi dan Misi	54
3. Struktur Organisasi	54
4. Kondisi Objektif Regulasi Emosi	55
5. Program Bimbingan	57
B. Hasil Penelitian	61
1. Analisis Deskriptif	61
2. Uji Validitas Instrumen	63
3. Uji Reliabilitas	66
4. Uji Normalitas	67
5. Uji Korelasi	69
6. Uji Regresi Sederhana	70
7. Uji Koefisien Determinasi	71
C. Pembahasan	71
BAB IV PENUTUP	74
A. Simpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76

