

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Rami/*flax* (*Linum usitatissimum* L.) merupakan tanaman tertua berasal dari keluarga Linaceae. Nama botani *Linum usitatissimum* diberikan oleh Linnaeus dalam bukunya “*Species Plantarum*” (Linnaeus, 1857). Daerah utama penanaman rami/*flax* (*Linum usitatissimum* L.) berada Padang rumput Kanada (Manitoba, Saskatchewan dan Alberta). Sejak zaman Yunani dan Mesir kuno rami digunakan sebagai sumber makanan dan obat untuk sembelit. Hasil penelitian yang dilakukan oleh (Jhala & Hall, 2010) rami memiliki sifat antioksidan yang dapat membantu melindungi dari berbagai jenis tumor dan penyakit kardiovaskular. Rami lebih dikenal di dunia karena pemanfaatan bijinya sebagai sumber serat dan minyak alami yang memiliki banyak manfaat untuk kesehatan.

Biji rami atau *flaxseed* diketahui memiliki berbagai manfaat kesehatan, berdasarkan penelitian yang dilakukan Cloutier dkk., (2012) biji rami telah terbukti menurunkan kadar kolesterol darah dan triasilgliserol. Biji rami memiliki kandungan lignan yang berperan sebagai antioksidan pada manusia. Biji rami menyediakan 800 kali lebih banyak lignan daripada biji tanaman lainnya, sehingga dianggap sebagai salah satu sumber kandungan lignan terkaya pada tanaman. Dan biji rami merupakan sumber serat penting untuk sistem pencernaan. Sebagian besar serat larut dalam rami berbentuk lendir, yang efektif sebagai pencegah kolesterol (Moris, 2007). Dalam Al-Quran surat Yasin ayat 33 Allah Swt berfirman mengenai bagaimana Allah menumbuhkan biji-bijian di bumi yang tandus sebagai sumber pangan bagi makhluk-Nya :

وَأَيُّ لَّهُمُ الْأَرْضُ الْمَيْتَةُ ۗ أَحْيَيْنَاهَا وَأَخْرَجْنَا مِنْهَا حَبًّا فَمِنْهُ يَأْكُلُونَ

“Dan suatu tanda (kebesaran Allah) bagi mereka adalah bumi yang mati (tandus). Kami hidupkan bumi itu dan Kami keluarkan darinya biji-bijian, maka dari (biji-bijian) itu mereka makan” (Q.S Yasin : 33).

Disebutkan dalam tafsir Al-Muyassar bagaimana Allah memperlihatkan terhadap orang-orang musyrik atas kuasa-Nya dalam membangkitkan dan mengumpulkan