

**TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) SEBAGAI
METODE PENYERAHAN DIRI DALAM MENURUNKAN KECEMASAN
MENGHADAPI MASA DEPAN**

(Studi pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin
UIN Sunan Gunung Djati Bandung Angkatan 2018)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag) pada
Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sunan
Gunung Djati Bandung



Syifa Nurfadhilah

1181040118

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG
2022 M / 1444 H**