

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
ABSTRAK	
LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI	
DAFTAR TABEL	
DAFTAR GAMBAR	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Masalah	7
D. Manfaat Hasil Penelitian	8
E. Kerangka Berfikir	8
F. <i>Problem Statements</i>	10
G. Hasil Penelitian Terdahulu	10
BAB II. KAJIAN TEORI.....	13
A. Terapi.....	13
1. Pengertian Terapi.....	13
2. Jenis-Jenis Terapi dalam Psikologi.....	14
3. Macam-Macam Terapi dalam Islam.....	18
4. Tujuan Terapi.....	20
B. Salat Tahajud	21
1. Pengertian Salat Tahajud	21



2. Keutamaan Salat Tahajud	22
3. Manfaat Salat Tahajud	24
4. Bilangan Rakaat Salat Tahajud dan Tata Cara Salat Tahajud.....	25
5. Indikator Salat Tahajud.....	27
6. Tahajud Sebagai Terapi	28
C. Kecerdasan Emosional (<i>Emotional Quotient</i>).....	30
1. Pengertian Kecerdasan	30
2. Pengertian Emosi	33
3. Pengertian Kecerdasan Emosional (<i>Emotional Quotient</i>)	37
4. Faktor Yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosional	39
5. Kecerdasan Emosional dalam Konsep Islam.....	41
6. Hubungan Melaksanakan Salat Tahajud terhadap Kecerdasan Emosional ..	44
7. Aspek-aspek Kecerdasan Emosional.....	45
8. Indikator Kecerdasan Emosional.....	47
D. Pergaulan Teman Sebaya	48
1. Pengertian Pergaulan Teman Sebaya.....	48
2. Ciri-ciri Teman Sebaya.....	51
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Teman Sebaya	52
4. Fungsi Teman Sebaya.....	52
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	55
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	55
B. Jenis-Jenis dan Sumber Data	56
1. Jenis Data.....	56
2. Sumber Data	56
C. Teknik Pengumpulan Data.....	57
1. Observasi.....	58
2. Wawancara/ <i>Interview</i>	60
3. Dokumentasi	61
D. Teknik Analisis Data	62
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
A. Deskripsi Objek Penelitian	64

1. Sejarah Singkat Berdirinya Pondok Pesantren Salafiyah Al-Mu'awanah....	64
2. Letak Geografis	67
3. Fasilitas Pondok Pesantren Salafiyah Al-Mu'awanah.....	68
4. Biodata Pimpinan Pondok Pesantren.....	75
5. Pengorganisasian Santri di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Mu'awanah	76
6. Unit Pendidikan di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Mu'awanah.....	88
7. Keadaan Sumber Daya Manusia.....	89
8. Agenda Kegiatan Pondok Pesantren Salafiyah Al-Mu'awanah	94
9. Kurikulum Pondok Pesantren Salafiyah Al-Mu'awanah	96
10. Agenda Pelaksanaan Salat Tahajud di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Mu'awanah	98
B. Kecerdasan Emosional Santri dalam Pergaulan Teman Sebaya	100
C. Proses Terapi Salat Tahajud Sebagai Landasan Dasar Kecerdasan Emosional Santri dalam Pergaulan Teman Sebaya	103
D. Dampak Terapi Salat Tahajud Sebagai Landasan Kecerdasan Emosional Santri dalam Pergaulan Teman Sebaya.....	107
BAB V. PENUTUP.....	115
A. Simpulan	115
B. Saran	116
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDU	