

Abstrak

Mahasiswa yang saat ini sedang menempuh masa studi ditingkat akhir merupakan calon lulusan yang kemudian akan segera dihadapkan pada dunia karir. Pada masa ini, mahasiswa tingkat akhir akan dihadapkan pada situasi dimana mereka diharuskan untuk mampu membuat perencanaan, persiapan, serta pilihan karir yang matang dan sesuai dengan latar belakang pendidikan, kemampuan, potensi, dan minat yang dimiliki. Mereka yang memiliki tingkat kematangan karir yang tinggi, tentu akan mampu membuat perencanaan karir dan menentukan keputusan karir yang tepat bagi dirinya, dengan mempertimbangkan berbagai faktor pribadi dan lingkungan sosial yang dimiliki. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh dari salah satu faktor pribadi dan sosial yang dimiliki individu, yakni faktor *self-efficacy* dan dukungan sosial terhadap kematangan karirnya. Pendekatan metode kuantitatif dilakukan dalam penelitian ini, dengan melibatkan 119 mahasiswa yang tengah berada pada tingkat akhir perkuliahan di Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Instrumen penelitian yang digunakan berupa skala, dimana skala *self-efficacy* didasarkan atas teori Bandura, skala dukungan sosial berdasarkan teori Sarafino, dan skala kematangan karir berdasarkan atas teori Savickas. Teknik analisis regresi berganda dilakukan untuk menguji penelitian ini, dimana *self-efficacy* dan dukungan sosial sebagai variabel independen, dan kematangan karir sebagai variabel dependen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara bersama-sama, *self-efficacy* dan dukungan sosial berpengaruh terhadap kematangan karir yang dimiliki oleh mahasiswa dengan persentase pengaruh sebesar 57,5%, sedangkan 42,5% sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Namun, jika dianalisis secara parsial, menunjukkan bahwa dukungan sosial tidak berpengaruh secara signifikan terhadap kematangan karir.

Kata kunci: *self-efficacy, dukungan sosial, kematangan karir, mahasiswa tingkat akhir.*

UIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah S.W.T. karena berkat limpahan rahman dan rahimnya penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh *Self-Efficacy* dan Dukungan Sosial terhadap Kematangan Karir pada Mahasiswa Angkatan 2013 di Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung”. Dapat diselesaikannya skripsi ini tak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah membantu meringankan beban yang dialami penulis. Untuk itu, dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi, Bapak Dr. Agus Abdul Rahman, M.Psi, Psikolog, beserta jajarannya.
2. Bapak Dr. H. Irfan Fahmi, S. Th, M. Psi, Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi.
3. Bapak Dr. Mursidin, M.Pd., selaku dosen pembimbing akademik dan juga pembimbing I atas nasihat, arahan serta bimbingannya semenjak peneliti awal berkuliah hingga akhir dari masa-masa perkuliahan ini.
4. Ibu Tintin Supriyatin, M. Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing II yang telah bersedia memberikan arahan, tuntunan, motivasi, serta bimbingan yang sangat berarti dengan segenap kesabarannya, sehingga menjadi penyemangat bagi peneliti untuk terus berusaha menyelesaikan penelitian ini dengan maksimal.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati yang telah memberikan banyak ilmu, pengetahuan, serta pelajaran yang berharga selama peneliti menjalani perkuliahan, semoga segala ilmu yang telah diperoleh dapat bermanfaat.
6. Kedua orang tua, Bapak Awing Raswanjaya, Ibu Lilis Rosmawati, serta keempat saudara yang melengkapi 5 serangkai dalam keluarga, terima kasih atas doa,

semangat, dan dukungan yang diberikan kepada peneliti. Terutama teteh Neneng yang telah memberikan banyak sokongan selama peneliti menjalani masa perkuliahan ini.

7. Kepada sosok yang mampu mendorong peneliti untuk menuju ke arah yang lebih baik, tatkala sedang berada pada masa-masa kelam dan penuh tekanan, jauh sebelum peneliti melakukan penelitian ini. Semoga selalu tersenyum bahagia.
8. Para sahabat 'dakocan'; Ari 'ntis' Fahrul K., Deri Hodirotul F., Dedi Mulder, Arya Vany, Adi 'galing' Hidayat, Muchaemin 'eme' Aziz, Ahmad 'abrong' Roni, dan Iqbal 'kosan' Tawakal, juga Awal Rochman serta Chandra Rismanto. Kalian lah yang terkadang, mendekati selalu, ada dikala senang, sedih, dan susah bahkan suram sekalipun. Semoga kita semua selalu bersama hingga tua (jika panjang umur) nanti, hingga berjumpa kembali ditempat 'sebaik-baiknya tempat kembali'.
9. Seluruh sahabat serta rekan-rekan seperjuangan mahasiswa/i Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung angkatan 2013. Serta berbagai pihak yang telah bersedia saling membantu dan mengingatkan semenjak peneliti berada ditingkat awal perkuliahan hingga kini harus menyongsong awal lembaran perjalanan kehidupan yang baru.

Meskipun tak terlepas dari kekurangan, semoga skripsi ini senantiasa mampu menghadirkan manfaat bagi siapapun yang membaca. *Aamiin.*

Bandung, 22 Nopember 2017

Penulis