

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
ABSTRAK .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	6
1.4. Manfaat Penelitian .....	7
1.5. Ruang Lingkup Penelitian.....	7

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1. Lansia .....	8
-------------------	---

1. Definisi Lansia .....	8
2. Klasifikasi Lansia .....	8
3. Batasan Lanjut Usia .....	9
2.2. Teori Tentang Usia Lanjut .....	10
1. Teori Pengunduran Diri ( <i>Disengagement</i> ) .....	10
2. Teori Aktivitas ( <i>Activity Theory</i> ) .....	11
3. Teori Kontinuitas ( <i>Continuity Theory</i> ) .....	11
2.3. Upaya pelayanan kesehatan lansia.....	12
1. Pelayanan promotif .....	12
2. Pelayanan preventif .....	13
3. Pelayanan Rehabilitatif .....	13
2.4. Pembinaan Kesehatan Lansia .....	13
1. Tujuan Pembinaan .....	14
2. Sasaran Pembinaan .....	14
2.5. Model Pembinaan .....	14
1. Analisis .....	15
2. Rumusan .....	15
3. Rencana Kegiatan .....	15
4. Intervensi .....	15
5. Forum Komunikasi .....	15
2.6. Kebijakan dan Strategi Pembinaan Lanjut Usia di Masa Depan .....	15
1. Kebijakan .....	16
2. Strategi .....	17

2.7. Posyandu Lansia .....	20
1. Tujuan Posyandu Lansia .....	20
2 Kegiatan Posyandu Lansia .....	21
3 Sarana dan Prasarana .....	22
4 Pelaksana Kegiatan Posyandu .....	23
5 Mekanisme Pelaksanaan Kegiatan .....	23
6 Tingkat Perkembangan Kelompok Lanjut Usia .....	24
2.8. Perilaku dan Model Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan .....	25
1 Konsep Perilaku Kesehatan .....	25
2 Determinan dan Domain Perilaku .....	27
2.9. Teori Lawrence Green .....	29
2.10. Model Pemanfaatan ( <i>Utilizatiaon Health Care</i> ) .....	31
1 Karakteristik Predisposisi ( <i>Predisposing Characteristic</i> ) .....	31
2 Karakteristik pendukung ( <i>Enabling characteristics</i> ) .....	32
3 Karakteristik kebutuhan ( <i>Need characteristic</i> ) .....	32
2.11. Faktor perilaku yang berhubungan dengan kesehatan .....	32
1 Perilaku sadar yang menguntungkan kesehatan .....	32
2 Perilaku sadar yang merugikan kesehatan .....	33
3 Perilaku tidak sadar yang merugikan kesehatan .....	33
4 Perilaku tidak sadar yang menguntungkan kesehatan .....	33
2.12. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	
Pemanfaatan Posyandu lansia .....	34

### **BAB III KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEP**

3.1. Kerangka Teori .....	42
3.2. Kerangka Konsep.....	42
3.3. Hipotesis .....	53

### **BAB IV METODOLOGI PENELITIAN**

4.1. Desain Penelitian .....	54
4.2. Tempat dan Waktu .....	54
4.3. Populasi dan Sampel .....	54
1 Populasi.....	54
2 Sampel.....	54
3 Cara Pengambilan Sampel .....	57
4.4. Pengumpulan Data .....	58
1 Sumber Data.....	58
2 Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	59
4.5. Pengolahan Data .....	59
1 Editing.....	59
2 Coding.....	59
3 Entry.....	59
4 Scoring .....	60
4.6. Analisis Data .....	63

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

5.1. Gambaran Umum Wilayah Kerja Puskesmas Ciomas .....	65
1 Analisis Geografis .....	65
2 Analisis Demografi .....	66
5.2. Gambaran Pemanfaatan Posbindu Lansia dan Faktor Predisposisi, Faktor Pemungkin, Faktor Penguat dan Faktor Kebutuhan .....	72
5.3. Hubungan Faktor Predisposisi, Faktor Pemungkin, Faktor Penguat dan Faktor Kebutuhan dengan Pemanfaatan Posbindu Lansia .....	83

## **BAB VI PEMBAHASAN**

6.1. Keterbatasan Penelitian .....	88
6.2. Pemanfaatan Posbindu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciomas Tahun 2014 .....	89
6.3. Hubungan Faktor Predisposisi, Faktor Pemungkin, Faktor Penguat dan Faktor Kebutuhan dengan Pemanfaatan Posbindu Lansia .....	91
1 Umur.....	91
2 Jenis Kelamin.....	92
3 Pendidikan.....	93
4 Pekerjaan.....	95
5 Pengetahuan .....	96
6 Sikap .....	98
7 Budaya Dan Kebiasaan Pencarian Pengobatan.....	99
8 Jarak dan Transportasi .....	100

9 Dukungan Keluarga .....	101
10 Peran Petugas Kesehatan .....	102
11 Peran Kader.....	103
12 Kebutuhan Terhadap Posbindu Lansia .....	104
6.4 Jawaban Hipotesis.....	105
 <b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
7.1. Kesimpulan .....	108
7.2. Saran .....	109
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	111



## DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu
- Tabel 3.1 Daftar Definisi Operasional Posbindu Lansia
- Tabel 4.1 Besar Sampel
- Tabel 4.2 Jumlah Sampel
- Tabel 5.1 Distribusi Penduduk Menurut Jenis Kelamin Puskesmas  
Kecamatan Ciomas Tahun 2014
- Tabel 5.2 Distribusi Penduduk Lansia (45->70) tahun Puskesmas Kecamatan  
Ciomas Tahun 2014
- Tabel 5.3 Distribusi Posbindu Lansia Di Puskesmas Ciomas Tahun 2014
- Tabel 5.4 Kegiatan Posbindu Lansia di Kecamatan Ciomas Tahun 2014
- Tabel 5.5 Gambaran Pemanfaatan Posbindu Lansia dan Faktor Predisposisi,  
Faktor Pemungkin, Faktor Penguat dan Faktor Kebutuhan di Wilayah  
Kerja Kerja Puskesmas Ciomas Tahun 2014
- Tabel 5.6 Gambaran Pekerjaan Responden Lansia
- Tabel 5.7 Gambaran Pendidikan Responden lansia
- Tabel 5.8 Gambaran Pengetahuan Responden Lansia
- Tabel 5.9 Gambaran Sikap Responden Lansia
- Tabel 5.10 Gambaran pemanfaatan Pelayanan Posbindu  
Responden Lansia
- Tabel 5.11 Gambaran Kebutuhan Terhadap Posbindu  
Responden Lansia
- Tabel 5.12 Hasil Tabulasi Silang Faktor Predisposisi,  
Faktor Pemungkin,Faktor Penguat dan  
Faktor Kebutuhan dengan Pemanfaatan  
Posbindu Lansia

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Faktor-faktor Perilaku Kesehatan

3.1 Kerangka Konsep Penelitian

5.1 Peta Wilayah Kecamatan Ciomas





## DAFTAR SINGKATAN

- ABRI : Angkatan Bersenjata Republik Indonesia  
ARRIF : Analisis Rumusan Rencana kegiatan Intervensi Forum  
BKKBN : Badan Kependudukan Keluarga Berencana Nasional  
BPS : Badan Pusat Statistik  
BPPK : Buku Pedoman Pemeliharaan Kesehatan  
Glamur : Golongan Lanjut Umur  
IRT : Ibu Rumah Tangga  
Kemenkes : Kementerian Kesehatan  
KMS : Kartu Menuju Sehat  
Komnas : Komisi Nasional  
Lansia : Lanjut Usia  
LSM : Lembaga Swadaya Masyarakat  
Manula : Manusia Lanjut Usia  
Menko Kesra : Menteri Koordinator Kesejahteraan Rakyat  
OR : *Odds Ratio*  
PMT : Pemberian Makanan Tambahan  
PNS : Pegawai Negeri Sipil  
Posbindu : Pos Pembinaan Terpadu  
RT : Rukun Tetangga  
RW : Rukun Warga  
Toga : Tokoh Agama  
Toma : Tokoh Masyarakat  
UPT : Unit Puskesmas Teknis  
UPF : Unit Puskesmas Fungsional  
UHH : Usia Harapan Hidup  
WHO : *World Health Organization*

