

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Tinjauan Pustaka	11
F. Kerangka Berpikir.....	12
G. Metodologi Penelitian	16
H. Hipotesis Penelitian	17
I. Sistematika Penulisan.....	17
BAB II	19
KAJIAN PUSTAKA	19
A. Sabar	19
1. Definisi Sabar	19
2. Definisi Sabar dalam Pandangan Sufi	22
3. Jenis-jenis Sabar	23
4. Karakteristik Orang Sabar	25
5. Cara Meningkatkan Kekuatan Sabar	26
6. Manfaat Sabar	28
B. Tawakal.....	30
1. Definisi Tawakal.....	30

2.	Definisi Tawakal dalam Pandangan Sufi.....	34
3.	Tingkatan Tawakal.....	35
4.	Aspek-aspek Tawakal.....	35
5.	Manfaat Tawakal.....	36
C.	Dewasa Awal.....	38
1.	Definisi Dewasa Awal.....	38
2.	Ciri-ciri Dewasa Awal.....	40
3.	Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	41
D.	<i>Emerging Adulthood</i>	42
1.	Definisi <i>Emerging Adulthood</i>	42
2.	Ciri-ciri <i>Emerging Adulthood</i>	43
E.	<i>Quarter Life Crisis</i>	44
1.	Definisi <i>Quarter Life Crisis</i>	44
2.	Bentuk-bentuk <i>Quarter Life Crisis</i>	47
3.	Ciri-ciri <i>Quarter Life Crisis</i>	47
4.	Fase <i>Quarter Life Crisis</i>	49
5.	Aspek-aspek <i>Quarter Life Crisis</i>	50
6.	Faktor Penyebab <i>Quarter Life Crisis</i>	54
7.	Permasalahan dalam <i>Quarter Life Crisis</i>	55
8.	Dampak <i>Quarter Life Crisis</i>	56
BAB III.....		57
METODOLOGI PENELITIAN.....		57
A.	Pendekatan dan Metode Penelitian.....	57
B.	Jenis dan Sumber Data.....	57
C.	Subjek Penelitian.....	58
D.	Teknik Pengumpulan Data.....	60
E.	Jenis Instrumen Penelitian.....	61
F.	Validitas dan Reliabilitas.....	69
G.	Teknik Analisis Data.....	70
H.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	73
BAB IV.....		74
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		74
A.	Gambaran Umum Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi.....	74

B. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	75
C. Hasil Uji Analisis Data.....	80
D. Pembahasan.....	93
BAB V	99
PENUTUP.....	99
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA.....	102



DAFTAR TABEL

<i>Tabel 3.1</i>	59
<i>Tabel 3.2</i>	61
<i>Tabel 3.3</i>	62
<i>Tabel 3.4</i>	64
<i>Tabel 3.5</i>	66
<i>Tabel 4.1</i>	76
<i>Tabel 4.2</i>	77
<i>Tabel 4.3</i>	78
<i>Tabel 4.4</i>	79
<i>Tabel 4.5</i>	79
<i>Tabel 4.6</i>	79
<i>Tabel 4.7</i>	80
<i>Tabel 4.8</i>	81
<i>Tabel 4.9</i>	82
<i>Tabel 4.10</i>	82
<i>Tabel 4.11</i>	83
<i>Tabel 4.12</i>	85
<i>Tabel 4.13</i>	86
<i>Tabel 4.14</i>	87
<i>Tabel 4.15</i>	88
<i>Tabel 4.16</i>	89
<i>Tabel 4.17</i>	89
<i>Tabel 4.18</i>	90

Tabel 4.1991
Tabel 4.2092



DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 4.1</i>	90
<i>Gambar 4.2</i>	91
<i>Gambar 4.3</i>	92

