

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Hasil Penelitian .....	5
E. Kerangka Pemikiran .....	6
F. Hipotesis .....	7
G. Hasil Penelitian Terdahulu .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Metakognitif .....	9
B. Kesadaran Metakognitif .....	11
1. Pengertian Kesadaran Metakognitif .....	11
2. Komponen Kesadaran Metakognitif .....	12
C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesadaran Metakognitif .....	14

D. Belajar .....	15
1. Pengertian Belajar .....	15
2. Hasil Belajar Kognitif .....	16
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar .....	20
E. Deskripsi Materi Sistem Regulasi .....	21
1. Sistem Saraf .....	21
2. Sistem Hormon (Endokrin) .....	31
3. Sistem Indera .....	40
F. Hubungan Kesadaran Metakognitif dengan Hasil Belajar Kognitif .....	47
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>50</b>
A. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	50
1. Pendekatan Penelitian .....	50
2. Metode Penelitian .....	50
B. Jenis dan Sumber Data .....	52
1. Jenis Data .....	52
2. Sumber Data .....	52
C. Teknik Pengumpulan Data .....	53
1. Instrumen Kesadaran Metakognitif .....	54
2. Instrumen Hasil Belajar Kognitif pada Materi Sistem Regulasi .....	60
3. Uji Coba Instrumen .....	62
D. Teknik Analisis Data .....	69
1. Uji Prasyarat .....	70
2. Uji Hipotesis .....	71
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	73
F. Alur Penelitian .....	73
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>76</b>
A. Deskripsi Data .....	76
1. Data Kesadaran Metakognitif .....	76
2. Data Hasil Belajar Kognitif .....	82

B. Pengujian Hipotesis Penelitian .....	86
1. Uji Normalitas .....	86
2. Uji Linearitas .....	87
3. Uji Hipotesis .....	88
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	93
1. Kesadaran Metakognitif .....	93
2. Hasil Belajar Kognitif .....	96
3. Hubungan Kesadaran Metakognitif dengan Hasil Belajar Kognitif...	98
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>106</b>
A. Simpulan .....	106
B. Saran .....	107
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>108</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>118</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>249</b>

