

## ABSTRAK

**Hilmi Mubarok, NIM 2190100009.** Komunikasi Terapeutik Melalui Psikoterapi Ruqyah (Studi Fenomenologi Pada Pasien Psikoterapi Ruqyah Di Rumah Ruqyah Syar'iyyah Al Mubarok Tasikmalaya). Tesis Program Studi Magister (S2) Komunikasi & Penyiaran Islam. Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung, 2022.

Pengobatan melalui ruqyah secara akademis dapat dipandang sebagai sebuah proses komunikasi terapeutik, karena prosesnya melalui pendekatan komunikasi, dan dalam perspektif komunikologi bacaan-bacaan yang dijadikan sebagai media penyembuhan atas persoalan atau masalah yang dihadapi atau diderita oleh pasien dapat dikategorikan sebagai pesan komunikasi, sementara posisi pasien yang mendapatkan perlakuan pengobatan disebut sebagai komunikan.

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) mengetahui motif pasien psikoterapi ruqyah di Rumah Ruqyah Syar'iyyah Al Mubarok Tasikmalaya; 2) mengetahui konsep diri pasien psikoterapi ruqyah di Rumah Ruqyah Syar'iyyah Al Mubarok Tasikmalaya; 3) mengetahui pengalaman pasien piskoterapi ruqyah di Rumah Ruqyah Syar'iyyah Al Mubarok Tasikmalaya.

Penelitian ini menggunakan metode studi fenomenologi dengan data kualitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara, observasi dan dokumentasi.

Penelitian ini menghasilkan tiga kesimpulan yaitu Motif fasien melaksanakan psikoterapi di rumah syariyah al mubarok Tasikmalaya yaitu motif antusiasme, motif intropesi diri, motif ibadah dan motif presepsi. Motif antusiasme didasari ingin segera sembuh karena sudah mengalami sakit yang terlau lama serta mendapatkan pengobatan yang terbaik dan keinginan menjalankan sunnah Rasulullah SAW. Motif introspeksi diri yaitu untuk mengevaluasi diri dan belajar dari masa lalu dan berusaha untuk menjadi pribadi yang lebih baik. Motif ibadah yang didasari oleh keinginan untuk mendekatkan diri kepada Allah, meningkatkan ibadah dan membersihkan diri dari gangguan jin dan yang lainnya. Motif presepsi yaitu didasari oleh keinginan untuk mengubah presepsi masyarakat bahwa medis satu-satunya jalan pengobatan yang harus ditempuh dan meyakinkan bahwa tidak ada penyakit yang tidak ada obatnya. Konsep diri pasien dalam melaksanakan psikoterapi ruqiyah di rumah ruqyah syar'iyyah al mubarok tasikmalaya yaitu kualitas spiritual yang berkaitan dengan habluminallah dan hablu minannas. Pelaksanaan terapi ruqyah untuk penyakit jasmani dan rohani melibatkan spiritual sebagai elemen aktif yang memberikan arahan dalam pembentukan konsep diri yang terwujud dalam prilaku pasien. Spiritual mempunyai peran yang signifikan dalam proses yang dilakukan untuk mengatasi pasien yang menderita penyakit ronahani dan jasmani yang melahirkan kesadaran bagi pasien atas apa yang terjadi, kemudian berkemauan dan berusaha untuk sembuh dari penyakitnya. Pengalaman yang dirasakan pasien pada saat menjalani psikoterapi ruqyah di rumah syar'iyyah Al Mubarok Tasikmalaya mengalami berbagai persitiwa yang bervariasi yaitu pengalaman secara fisik, psikis, kognitif, emosi dan sikap.

**Kata Kunci:** Komunikasi Terapeutik, Psikoterapi, Ruqyah Syar'iyyah

## **ABSTRACT**

**Hilmi Mubarok, NIM 2190100009.** Therapeutic Communication Through Ruqyah Psychotherapy (Phenomenological Studies in Ruqyah Psychotherapy Patients at Ruqyah Syar'iyyah Al Mubarok Tasikmalaya House). Thesis of Masters Study Program (S2) Islamic Communication & Broadcasting. Sunan Gunung Djati State Islamic University Bandung, 2022.

Treatment through ruqyah academically can be seen as a process of therapeutic communication, because the process is through a communication approach, and from a communication perspective, readings that are used as healing media for problems or problems faced or suffered by patients can be categorized as communication messages, while the patient's position who receive treatment are referred to as communicants.

This study aims to: 1) determine the motives of ruqyah psychotherapy patients at Ruqyah Syar'iyyah Al Mubarok Tasikmalaya House; 2) knowing the self-concept of ruqyah psychotherapy patients at Ruqyah Syar'iyyah Al Mubarok Tasikmalaya House; 3) knowing the experience of ruqyah psychotherapy patients at Ruqyah Syar'iyyah Al Mubarok Tasikmalaya House.

This study uses a qualitative method with a phenomenological approach. Data collection techniques used in this study were interviews, observation and documentation.

This study resulted in three conclusions, namely the motive of the facien to carry out psychotherapy at the syariyah al mubarak house in Tasikmalaya, namely the motive of enthusiasm, the motive of self-introspection, the motive of worship and the motive of perception. The enthusiasm motive is based on wanting to get well soon because he has been sick for too long and getting the best treatment and the desire to carry out the sunnah of the Prophet Muhammad. The motive for self-introspection is to evaluate oneself and learn from the past and try to become a better person. The motive for worship is based on the desire to get closer to Allah, increase worship and cleanse oneself from jinn and other disturbances. The perception motive is based on the desire to change the public perception that medical is the only way of treatment that must be taken and ensure that there is no disease without a cure. The patient's self-concept in carrying out ruqiyah psychotherapy at the ruqyah syar'iyyah al mubarok tasikmalaya house, namely spiritual qualities related to habluminallah and hablu minannas. The implementation of ruqyah therapy for physical and spiritual diseases involves spiritual as an active element that provides direction in the formation of self-concept which is manifested in patient behavior. Spirituality has a significant role in the process carried out to deal with patients suffering from spiritual and physical diseases which gives rise to awareness for patients about what is happening, then willing and trying to recover from their illness. The experience felt by the patient while undergoing ruqyah psychotherapy at the syar'iyyah house Al Mubarok Tasikmalaya experienced various varied events, namely physical, psychological, cognitive, emotional and attitude experiences. Physical activity is a body movement produced by skeletal muscles that requires energy expenditure.

**Keywords:** Therapeutic Communication, Psychotherapy, Ruqyah Syar'iyyah

## تجريدي

**حلمي مبارك ، NIM 2190100009**. التواصل العلاجي من خلال العلاج النفسي الرقية (الدراسات الفينومينولوجية في مرضى الرقية للعلاج النفسي في المنزل رقية سيارية المبروك تاسيكمالايا). أطروحة برنامج دراسة الماجستير للاتصالات والإذاعة الإسلامية. جامعة سونان غونونغ دجاتي الإسلامية الحكومية باندونغ.

يمكن النظر إلى العلاج من خلال الرقية أكاديميا على أنه عملية تواصل علاجي، لأن العملية تتم من خلال نهج التواصل، ومن منظور علم التواصل يمكن تصنيف القراءات التي تستخدم كوسيلة لعلاج المشاكل أو المشكلات التي يواجهها أو يعاني منها المريض على أنها رسائل تواصل، في حين يشار إلى موقف المريض الذي يحصل على العلاج بأنه تواصلي.

نرج عن هذه الدراسة ثلاثة استنتاجات ، وهي دافع الوسيلة لإجراء العلاج النفسي في منزل سوريا المبارك في تاسيكمالايا ، وهي الدافع وراء الحماس ، ودافع الاستبطان الذاتي ، ودافع العبادة ، ودافع الإدراك. الدافع وراء الحماس هو الرغبة في الشفاء العاجل لأنه مريض لفترة طويلة والحصول على أفضل علاج والرغبة في تنفيذ سنة النبي مجد. الدافع وراء التأمل الذاتي هو تقييم الذات والتعلم من الماضي ومحاوله أن تصبح شخصاً أفضل. والدافع من العبادة هو الرغبة في التقرب إلى الله وزيادة العبادة والتطهير من الجن والاضطرابات الأخرى. يستند دافع الإدراك إلى الرغبة في تغيير التصور العام بأن الطب هو الطريقة الوحيدة للعلاج التي يجب اتباعها والتأكد من عدم وجود مرض بدون علاج. المفهوم الذاتي للمريض في إجراء العلاج النفسي بالرقية في بيت الرقية السورية المبارك التسكمالية ، أي الصفات الروحية المتعلقة باللهبومين الله (العلاقة مع الله) وحبلو مينانا (العلاقات الإنسانية). يتضمن تطبيق علاج الرقية للأمراض الجسدية والروحية الروحانية كعنصر نشط يوفر التوجيه في تكوين مفهوم الذات الذي يتجلّى في سلوك المريض. للروحانية دور هام في العملية التي تتم للتعامل مع المرضى الذين يعانون من أمراض روحية وجسدية مما يؤدي إلى توعية المرضى بما يحدث ، ثم الرغبة ومحاوله التعافي من مرضهم. شهدت التجربة التي شعر بها المريض أثناء خضوعه للعلاج النفسي بالرقية في المنزل السريعي المبارك تاسيكمالايا العديد من الأحداث المتنوعة ، لا سيما التجارب الجسدية والنفسية والمعرفية والعاطفية والسلوكية. النشاط البدني هو حركة الجسم التي تنتجه العضلات الهيكلية التي تتطلب إنفاق الطاقة. الجانب المعرفي هو تغيير القدرة على التفكير. تحول الجانب العاطفي ، أي التغير في نفس المريض الذي شعر في البداية بالخوف والقلق والعاطفة بسهولة وغير قادر على التحكم في العواطف ببطء إلى فهم أفضل للموقف وكان قادرًا على تحديد المشاعر. الجانب السلوكي ، وهو جعل المريض قادرًا على تطبيق القيم الدينية في الحياة اليومية

**الكلمات المفتاحية:** التواصل العلاجي، العلاج النفسي، الرقية السرياني