

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Pernyataan Bebas Plagiarisme	iii
Lembar Persembahan.....	iv
Kata Pengantar	iv
Abstrak.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Bab I Pendahuluan.....	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah	9
Tujuan Penelitian	10
Kegunaan Penelitian.....	10
Bab II Tinjauan Pustaka	12
Prokrastinasi Akademik	12
Definisi Prokrastinasi Akademik	12
Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik	14
Jenis-jenis Prokrastinasi.....	17
Faktor-faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	19
Dampak dari Prokrastinasi Akademik	22
Prokrastinasi menurut Perspektif Islam	23

<i>Task Aversiveness</i>	25
Definisi Task aversiveness.....	25
Aspek-aspek Task aversiveness.....	27
Penyebabnya Task aversiveness	31
<i>Task aversiveness</i> menurut Perspektif Islam	31
<i>Academic Hardiness</i>	32
Definisi <i>Academic hardiness</i>	32
Aspek-aspek <i>Academic hardiness</i>	34
Pengaruh dari <i>Academic hardiness</i>	35
Ciri-ciri individu yang memiliki <i>Hardiness</i>	36
<i>Academic hardiness</i> menurut perspektif Islam.....	37
Kerangka Berpikir.....	38
Hipotesis penelitian.....	42
Bab III Metodologi Penelitian	43
Rancangan penelitian	43
Variabel Penelitian	43
<i>Independent Variable</i>	43
<i>Dependent Variable (Y)</i>	44
<i>Moderator Variable (M)</i>	45
Subjek penelitian.....	46
Populasi.....	47
Teknik Sampling.....	47
Sampel	48

Lokasi dan waktu penelitian	49
Teknik pengumpulan data.....	49
Instrumen penelitian.....	50
Skala <i>Task aversiveness</i>	50
Skala Prokrastinasi akademik	52
Skala <i>Academic hardiness</i>	54
Teknik Pengujian Instrumen	55
Uji Daya Beda Item.	55
Uji Validitas	58
Uji Reliabilitas	61
Hipotesis Statistik	62
Teknik Analisis Data.....	63
Analisis deskriptif	63
Analisis Inferensial	64
Prosedur penelitian.....	67
Tahap persiapan	67
Tahap pengambilan data	68
Tahap pengolahan data	68
Tahap pelaporan.....	68
Bab IV Hasil dan Pembahasan	70
Hasil	70
Analisis Deskriptif.....	70
Tabulasi Silang	78

Analisis Inferensial	90
Pembahasan.....	98
Bab V Penutup	106
Simpulan	106
Saran.....	106
Daftar Pustaka.....	108
Lampiran	117

