

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Bab I Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah.....	7
Tujuan Penelitian	7
Manfaat Penelitian	8
Bab II Tinjauan Pustaka	9
Stres Kerja.....	9
Definisi Stres Kerja	9
Faktor-faktor yang mempengaruhi Stres kerja	9
Aspek-aspek Stres kerja.....	11
Dampak Stres kerja.....	11
Stres kerja menurut Perspektif Islam.....	12
Kesiapan Untuk Berubah	13
Definisi Kesiapan untuk berubah	13
Faktor-faktor yang mempengaruhi Kesiapan untuk berubah	14
Aspek-aspek Kesiapan untuk berubah.....	15
Hubungan Stres kerja dengan Kesiapan untuk berubah	16
Kesiapan untuk berubah menurut Perspektif Islam.....	17

Strategi <i>Coping</i>	17
Definisi Strategi <i>coping</i>	17
Faktor-faktor yang mempengaruhi Strategi <i>coping</i>	18
Aspek-aspek Strategi <i>coping</i>	19
Strategi <i>coping</i> sebagai variabel moderator.....	22
Strategi <i>coping</i> menurut perspektif Islam.....	23
Arsiparis.....	23
Definisi Arsiparis.....	23
Fungsi dan tugas Arsiparis	23
Kerangka Berpikir.....	24
Hipotesis penelitian.....	27
Bab III Metodologi Penelitian.....	28
Rancangan penelitian	28
Variabel Penelitian.....	28
Subjek Penelitian	30
Populasi.....	30
Teknik Sampling.....	30
Sampel.....	31
Lokasi dan waktu penelitian	31
Teknik pengumpulan data.....	31
Instrumen Penelitian	31
Teknik Pengujian Instrumen.....	36
Uji Validitas.....	36
Uji Reliabilitas.....	37
Hipotesis Statistik	38
Teknik Analisis Data.....	38
Analisis Deskriptif.....	38
Analisis Inferensial	39
Prosedur Penelitian	41
Bab IV Hasil dan Pembahasan	44
Hasil Penelitian	44

Analisis Deskriptif	44
Analisis Inferensial	50
Pembahasan.....	56
Bab V Penutup	61
Simpulan	61
Saran.....	61
Daftar Pustaka	Error! Bookmark not defined.
Lampiran	71
Riwayat Hidup	108

