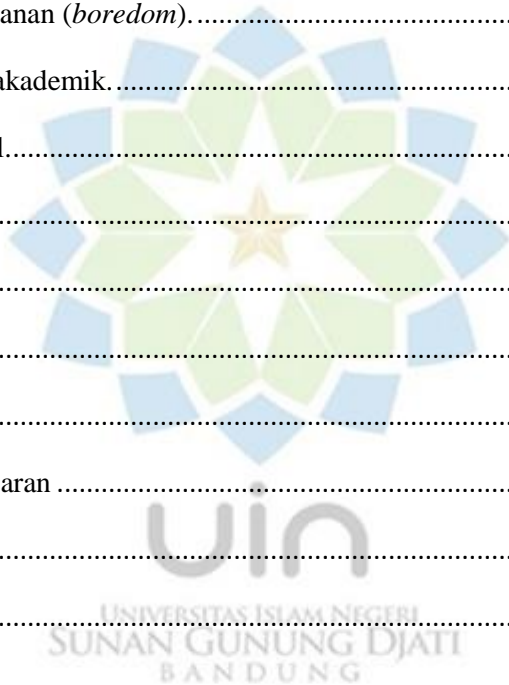


Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Pernyataan Bebas Plagiarisme	iii
Lembar Persembahan.....	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak.....	xiv
BAB I Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah.....	9
Tujuan Penelitian	9
Manfaat Penelitian	10
BAB II Tinjauan Teoritis	11
Kebosanan (<i>Boredom</i>)	11
Definisi Kebosanan (<i>Boredom</i>)	11
Aspek-aspek Kebosanan (<i>Boredom</i>).....	12
Faktor-faktor Kebosanan (<i>Boredom</i>).....	15
Bentuk-bentuk Kebosanan (<i>Boredom</i>).....	16
Stres Akademik.....	18
Definisi Stres Akademik	18
Sumber-Sumber Stres Akademik.....	19

Aspek-Aspek Stres Akademik	21
Faktor-Faktor Stres Akademik.....	24
Jenis-Jenis Stres Akademik.....	26
Stres Akademik dalam Perspektif Islam	27
Kerangka Berpikir.....	29
Hipotesis Penelitian	32
BAB III Metode Penelitian	33
Desain Penelitian	33
Variabel Penelitian.....	33
Variabel X: Kebosanan (<i>Boredom</i>).....	33
Variabel Y: Stres Akademik.....	34
Subjek Penelitian	34
Karakteristik Subjek.....	34
Populasi.....	35
Teknik sampling.....	35
Lokasi dan waktu penelitian	35
Teknik Pengumpulan Data.....	35
Instrumen pengumpulan data.....	36
Instumen Pengukuran Kebosanan (<i>Boredom</i>)	37
Instrumen Pengukuran Stres Akademik.....	38
Teknik Pengujian Instrumen	40
Analisis Item	40
Uji Validitas.....	45
Uji Reliabilitas.....	47
Teknik Analisis Data.....	47
Analisis Deskriptif	48

Analisis Inferensial	48
Hipotesis Statistik	49
BAB IV Hasil dan Pembahasan	50
Hasil Penelitian	50
Data demografi.....	50
Analisis deskriptif	53
Kategorisasi variabel.....	54
Kategorisasi kebosanan (<i>boredom</i>).....	54
Kategorisasi stres akademik.....	56
Analisis inferensial.....	57
Uji Normalitas.....	58
Uji Linearitas.....	59
Uji Korelasi.....	60
Pembahasan.....	61
BAB V Simpulan dan Saran	72
Simpulan	72
Saran	73
Daftar Pustaka.....	75



Daftar Tabel

3.1 Tabel Kategori Respon Skala Likert	36
3.2 Tabel Blue Print Alat Ukur Kebosanan (<i>Boredom</i>)	37
3.3 Tabel Blue Print Alat Ukur Stres Akademik.....	39
3.4 Tabel Hasil Analisis Item Skala Kebosanan (<i>Boredom</i>).....	41
3.5 Tabel Hasil Analisis Item Skala Stres Akademik	41
3.6 Tabel Blue Print Alat Ukur Kebosanan (<i>Boredom</i>) setelah Analisis Item.....	42
3.7 Tabel Blue Print Alat Ukur Stres Akademik setelah Analisis Item	44
3.8 Tabel Klasifikasi Koefisien Validitas menurut Guilddford	45
3.9 Tabel Validitas Kebosanan (<i>Boredom</i>)	46
3.10 Tabel Validitas Stres Akademik	47
4.1 Tabel Karakteristik Subjek berdasarkan Usia	51
4.2 Tabel Karakteristik Subjek berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
4.3 Tabel Karakteristik Subjek berdasarkan Angkatan Kuliah	52
4.4 Tabel Karakteristik Subjek berdasarkan Lamanya Masa Kuliah Daring	53
4.5 Tabel Hasil Analisis Deskriptif	54
4.6 Tabel Rumus Norma Kategorisasi	55
4.7 Tabel Kategorisasi <i>Kebosanan (Boredom)</i>	55
4.8 Tabel Kategorisasi Stres Akademik	57
4.9 Tabel Hasil Data Uji Normalitas	58
4.10 Tabel Hasil Data Uji Linearitas	59
4.11 Tabel Hasil Data Uji Korelasi	60
4.12 Tabel Kategorisasi Kebosanan (<i>Boredom</i>) dengan Usia	62
4.13 Tabel Kategorisasi Kebosanan (<i>Boredom</i>) dengan Jenis Kelamin	63

4.14 Tabel Kategorisasi Kebosanan (<i>Boredom</i>) dengan Angkatan Kuliah	64
4.15 Tabel Kategorisasi Stres Akademik dengan Usia	67
4.16 Tabel Kategorisasi Stres Akademik dengan Jenis Kelamin	68
4.17 Tabel Kategorisasi Stres Akademik dengan Angkatan Kuliah	69



Daftar Gambar

2.1 Gambar Kerangka Pemikiran.....	32
4.1 Gambar Diagram Kategorisasi Kebosanan (<i>Boredom</i>).....	56
4.2 Gambar Diagram Kategorisasi Stres Akademik	58



Daftar Lampiran

Lampiran 1 Blue Print Variabel Kebosanan (<i>Boredom</i>) sebelum <i>Try Out</i>	96
Lampiran 2 Blue Print Variabel Stres Akademik sebelum <i>Try Out</i>	98
Lampiran 3 Blue Print Variabel Kebosanan (<i>Boredom</i>) sesudah <i>Try Out</i>	100
Lampiran 4 Blue Print Variabel Stres Akademik sesudah <i>Try Out</i>	102
Lampiran 5 Data Mentah Variabel Kebosanan (<i>Boredom</i>).....	104
Lampiran 6 Data Mentah Variabel Stres Akademik.....	127
Lampiran 7 Analisis Item Variabel Kebosanan (<i>Boredom</i>).....	137
Lampiran 8 Analisis Item Stres Akademik	138
Lampiran 9 Validitas Alat Ukur Kebosanan (<i>Boredom</i>).....	139
Lampiran 10 Validitas Alat Ukur Stres Akademik	140
Lampiran 11 Reliabilitas Alat Ukur Kebosanan (<i>Boredom</i>)	141
Lampiran 12 Reliabilitas Alat Ukur Stres Akademik	141
Lampiran 13 Uji Normalitas	142
Lampiran 14 Uji Linearitas	142
Lampiran 15 Uji Korelasi Bivariat.....	143

