

Abstrak

Depresi merupakan gangguan pada suasana hati. Depresi dapat terjadi pada siapapun, termasuk mahasiswa. Mahasiswa pasti pernah merasakan stres dalam menjalankan perkuliahan akibat adanya tuntutan dan tekanan dalam akademik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh stres akademik terhadap kecenderungan depresi dengan dukungan sosial sebagai variabel moderator. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik sampel yang digunakan adalah *accidental sampling*. Subjek dalam penelitian ini yaitu mahasiswa UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis regresi berganda dengan uji interaksi MRA. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh stres akademik terhadap kecenderungan depresi dan dukungan sosial dapat menjadi variabel moderator antara pengaruh stres akademik terhadap kecenderungan depresi.

Kata Kunci *stres akademik, kecenderungan depresi, dukungan sosial*

