

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....                               | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                       | ii   |
| SURAT PERNYATAAN.....   | iii  |
| RIWAYAT HIDUP.....  | iv   |
| KATA PENGANTAR .....  | vii  |
| DAFTAR ISI.....   | x    |
| ABSTRAK.....  | xiii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                                | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah.....                                | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                      | 4    |
| C. Tujuan Dan Kegunaan Penelitian.....                        | 4    |
| D. Tinjauan Pustaka .....                                     | 5    |
| E. Kerangka Pemikiran.....                                    | 6    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                          | 10   |
| <b>A. Kecemasan</b> .....                                     | 10   |
| 1. <b>Definisi</b> .....                                      | 10   |
| 2. <b>Faktor Penyebab Kecemasan</b> .....                     | 11   |
| 3. <b>Upaya Menurunkan Kecemasan</b> .....                    | 11   |
| <b>B. Solusi Religius</b> .....                               | 12   |
| <b>C. Tasawuf</b> .....                                       | 12   |
| 1. Definisi.....  | 12   |
| 2. Tujuan Tasawuf.....  | 16   |
| 3. Ajaran Dalam Tasawuf.....                                  | 17   |
| 4. Susunan Pembinaan Akhlaq Tasawuf.....                      | 20   |
| 5. Sejarah Pergantian Peristiwa dan Perkembangan Tasawuf..... | 22   |
| 6. Maqomat Pada Tasawuf .....                                 | 25   |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>D. Tawakkal Sebagai Solusi Religius.....</b>    | <b>35</b> |
| 1. Definisi.....                                   | 35        |
| 2. Manfaat Tawakkal.....                           | 37        |
| 3. <b>Unsur-unsur tawakkal .....</b>               | <b>39</b> |
| 4. <b>Kepercayaan yang Berbeda .....</b>           | <b>39</b> |
| 5. Tingkatan-Tingkatan Tawakkal.....               | 42        |
| <b>E. Usia Produktif .....</b>                     | <b>44</b> |
| 1. Definisi.....                                   | 44        |
| 2. Klasifikasi Usia .....                          | 44        |
| 3. Kategori Usia Produktif .....                   | 44        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>          | <b>45</b> |
| <b>A. Jenis dan metode penelitian.....</b>         | <b>45</b> |
| <b>B. Lokasi Penelitian .....</b>                  | <b>45</b> |
| <b>C. Sumber Data dan jenis Data.....</b>          | <b>45</b> |
| <b>D. Subjek Penelitian.....</b>                   | <b>46</b> |
| 1. Populasi.....                                   | 46        |
| 2. Sampel.....                                     | 46        |
| <b>E. Teknik Pengumpulan Data.....</b>             | <b>46</b> |
| 1. Observasi.....                                  | 46        |
| 2. Angket.....                                     | 47        |
| 3. Dokumentasi .....                               | 47        |
| <b>F. Teknik Analisis Data.....</b>                | <b>48</b> |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>49</b> |
| A. Deskripsi Subjek Penelitian.....                | 49        |
| B. Kondisi Pasien.....                             | 52        |
| C. Pengujian Hipotesis Penelitian .....            | 54        |
| D. Hasil Penelitian .....                          | 55        |
| 1. Hasil Analisis Deskriptif .....                 | 55        |
| E. Pembahasan.....                                 | 56        |

|  |           |
|--|-----------|
| 1. Gangguan Perasaan Cemas Sebelum Diberi Terapi Tawakal ..... | 56        |
| 2. Gangguan Perasaan Cemas Sesudah Diberi Terapi Tawakal.....  | 58        |
| 3. Pengaruh Tawakal Terhadap Gangguan Perasaan Cemas .....     | 60        |
| <b>BAB V PENUTUP</b> .....                                     | <b>63</b> |
| <b>A. Simpulan</b> .....                                       | <b>63</b> |
| <b>B. Saran</b> .....  | <b>64</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                                    | <b>65</b> |

